





LES ABEILLES PRENNENT LE POUVOIR POUR SAUVER LA PLANÈTE !

La ruche en action ! Les abeilles vivent en ensemble. Elles forment une société très organisée, un peu comme une grande entreprise. Autour de la ruche, les abeilles s'activent avec adoration et sont un maillon essentiel pour la préservation de la biodiversité.

Mon souhait est de rassembler les nombreux acteurs de "Zéro Déchet" et de la "Nature", à travers une unité commune.



« Au quotidien, j'accorde une grande importance à consommer autrement pour le respect de la Nature, oeuvrer au développement durable de l'Environnement. Adeptes de la récupération et transformation d'objets en tout genre, j'aime associer ces activités écologiques, artistiques et sensorielles à mes ateliers. Dotée d'un grand sens de l'organisation, je sais anticiper les situations et ainsi me laisser du temps pour créer, imaginer, réfléchir. »

Julie Lainez



Multi BEES est présent sur tout le territoire et rassemble des acteurs passionnés de nature et de zéro déchet formés à transmettre leur savoir et leur savoir-faire dans des ateliers pédagogiques pratiques.

Multi BEES respecte une charte de valeurs qu'elle partage avec ses Abeilles ambassadrices. Tout comme le produit issu de la ruche, Multi BEES est le miel d'un apprentissage les participants font, testent, questionnent, élaborent par eux-mêmes, fabriquent ensemble avec la bienveillance d'une abeille professionnelle.

POUR DEVENIR UNE ABEILLE, RENDEZ-VOUS PAGE 172



01

ATELIERS NATURE

Les ateliers nature ... ou l'Abeille écolo

Les ateliers thématiques autour de la « nature » proposés par les Abeilles de Multi BEES valorisent la connaissance de la protection de la biodiversité. Combien de temps passons-nous dehors, à profiter de la nature avec nos enfants ? Malheureusement pas assez ! Tel est souvent notre constat en tant que parents. Chaud, froid, pluie, boîte à idées en panne, peur que les enfants s'ennuient... Multi BEES pallie les idées reçues et vous invite à découvrir ses nombreuses activités récréatives et éducatives à pratiquer partout et en toute saison, à tout âge.

Multi BEES a réalisé un panel de fiches techniques qui vous inviteront à redécouvrir tous ensemble cette nature qui nous entoure. Les ateliers ont pour vocation de vous donner envie de rester dehors, d'apprendre et de partager de nouvelles expériences.



Nature

de la page 7 à la page 69

02

ATELIERS ZÉRO DÉCHET ET RECYCLAGE

Les ateliers zéro déchet ... ou l'Abeille citoyenne

Nous vous formons à des pratiques toutes simples, ingénieuses et pleines de bon sens qui vous seront favorables à chaque instant. Quelle autre option à l'emballage plastique ? Quels produits ménagers réaliser en autonomie ? Quels produits naturels utiliser ? Comment fabriquer ses propres cosmétiques ? Aux questions auxquelles vous ne trouvez pas toujours de réponse ou d'alternative satisfaisante, nos Abeilles apportent des solutions pratiques, des recettes efficaces, des réponses insolites parfois. Notre équipe Multi BEES vous propose d'apprendre à réaliser et à partager les petits gestes éco-responsables du quotidien. Des techniques audacieuses en petits gestes journaliers, venez butiner dans nos ateliers et disséminer ensuite vos nouveaux savoir-faire dans votre propre alvéole ! Tous les procédés mis au point par les Abeilles Multi BEES sont testés et approuvés. La réalisation de produits au cours des ateliers respecte les normes de sécurité et d'hygiène en vigueur.



Zéro Déchet

de la page 71 à la page 165

ATELIERS NATURE



01

**BÉBÉ 10 MOIS
À 3 ANS**

de la page 9 à la page 18

02

3 À 7 ANS

de la page 21 à la page 38

03

8 À 12 ANS

de la page 40 à la page 55

04

**JEUNE OU
FUTURE MAMAN**

de la page 57 à la page 61

05

**DUO ENFANT
ADULTE**

de la page 63 à la page 68



BÉBÉ DE 10 MOIS À 3 ANS

Participer à nos ateliers avec bébé, c'est prendre le temps d'un moment privilégié et tout en douceur. La durée des ateliers de 10 mois à 3 ans est d'une heure pour respecter au mieux le rythme de nos loulous. À travers des jeux et des balades ludiques, ils apprennent à découvrir la nature et ses merveilles. Multi BEES réalise des ateliers tout doux pour que chaque bébé s'épanouisse sous le regard bienveillant de son accompagnant.

200/ BAC SENSORIEL SABLE page 10

Enfant : 10€ / Structures : 65 €

201/ BAC SENSORIEL TERRE page 10

Enfant : 10€ / Structures : 65 €

203/ BAC SENSORIEL FEUILLES page 11

Enfant : 10€ / Structures : 65 €

204/ BAC SENSORIEL FAUSSE NEIGE page 11

Enfant : 10€ / Structures : 65 €

205/ BAC SENSORIEL EAU page 12

Enfant : 10€ / Structures : 65 €

206/ BAC SENSORIEL BOUCHONS page 12

Enfant : 10€ / Structures : 65 €

207/ BAC SENSORIEL MOUSSE page 13

Enfant : 10€ / Structures : 65 €

208/ BAC SENSORIEL NOYAUX page 13

Enfant : 10€ / Structures : 65 €

209/ PEINTURE PROPRE page 14

Enfant : 12€ / Structures : 55 €

210/ PÂTE À MODELER page 14

Enfant : 12€ / Structures : 50 €

211/ SAC MYSTÈRE NATURE page 15

Enfant : 12€ / Structures : 55 €

212/ LES ANIMAUX DES BOIS page 15

Enfant : 12€ / Structures : 55 €

213/ COMPTINE NATURE page 16

Enfant : 10€ / Structures : 50 €

214/ BOUQUET DE FLEURS page 16

Enfant : 10€ / Structures : 50 €

215/ HISTOIRE KAMISHIBAI page 17

Enfant : 10€ / Structures : 55 €

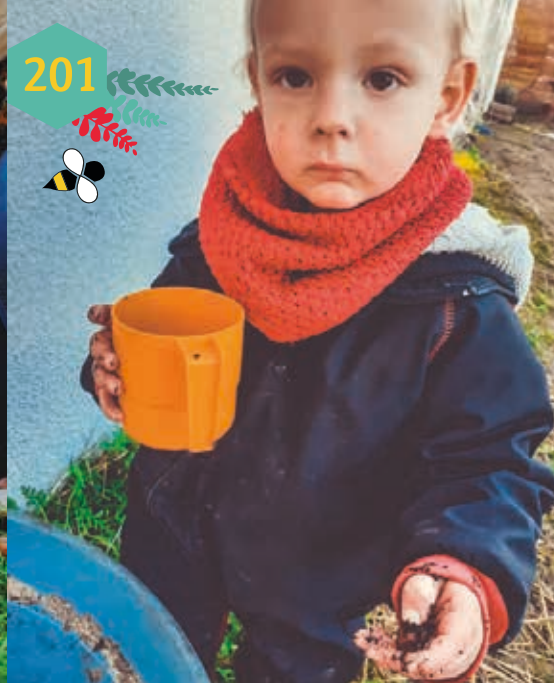
218/ LA VIE DE LA RIVIÈRE page 17

Enfant : 12€ / Structures : 55 €

220/ CHASSE AUX COULEURS page 18

Enfant : 12€ / Structures : 55 €





BAC SENSORIEL SABLE

Manipuler et transvaser du sable d'un contenant à l'autre. Un atelier de découverte et d'exploration d'une matière et d'une texture nouvelles.

Un atelier qui plaira à vos tout petits ! Un âge où ils adorent toucher et découvrir de nouvelles matières et de nouvelles textures. Un bac d'exploration sensorielle pour que les enfants se familiarisent avec ces sensations, qu'ils apprennent à saisir, à toucher et ainsi à développer leur sens du toucher. On s'amuse et on laisse libre cours à son imagination ! Les différents contenants à leur disposition leur permettront de transvaser le sable à souhait et ainsi d'expérimenter de nouvelles possibilités.

BAC SENSORIEL TERRE

Manipuler et transvaser de la terre d'un contenant à l'autre. Un atelier de découverte et d'exploration d'une matière et d'une texture nouvelles.

Un atelier qui plaira à vos tout petits ! Un âge où ils adorent toucher et découvrir de nouvelles matières et de nouvelles textures. Un bac d'exploration sensorielle pour que les enfants se familiarisent avec ces sensations, qu'ils apprennent à saisir, à toucher et ainsi à développer leur sens du toucher. On s'amuse et on laisse libre cours à son imagination ! Les différents contenants à leur disposition leur permettront de transvaser la terre à souhait et ainsi d'expérimenter de nouvelles possibilités.

BAC SENSORIEL FEUILLES

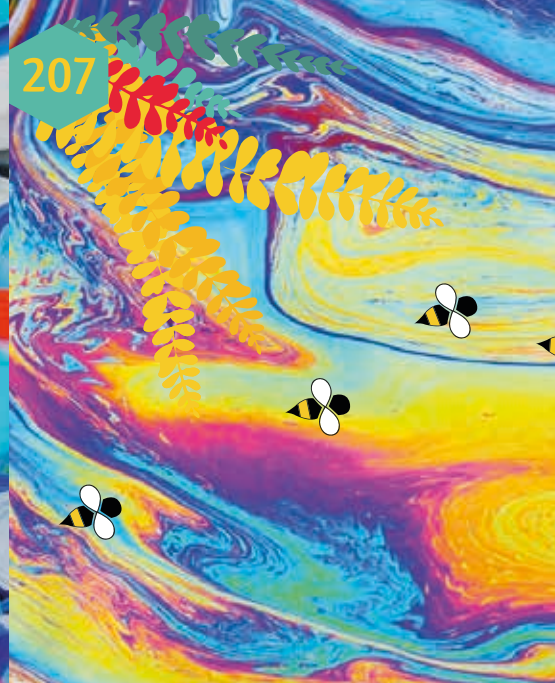
Manipuler et transvaser des feuilles d'un contenant à l'autre. Un atelier de découverte et d'exploration d'une matière et d'une texture nouvelles.

Un atelier qui plaira à vos tout petits ! Un âge où ils adorent toucher et découvrir de nouvelles matières et de nouvelles textures. Un bac d'exploration sensorielle pour que les enfants se familiarisent avec ces sensations, qu'ils apprennent à saisir, à toucher et ainsi à développer leur sens du toucher. On s'amuse et on laisse libre cours à son imagination ! Les différents contenants à leur disposition leur permettront de transvaser les feuilles à souhait et ainsi d'expérimenter de nouvelles possibilités.

BAC SENSORIEL FAUSSE NEIGE

Créer de la fausse neige, la manipuler dans un bac sensoriel et la transvaser d'un contenant à l'autre. Un atelier de fabrication, de découverte et d'exploration d'une matière et d'une texture nouvelles.

Un atelier qui plaira à vos tout petits ! Un âge où ils adorent toucher et découvrir de nouvelles matières et de nouvelles textures. Un bac d'exploration sensorielle pour que les enfants se familiarisent avec ces sensations, qu'ils apprennent à saisir, à toucher et ainsi à développer leur sens du toucher. On s'amuse et on laisse libre cours à son imagination ! Les différents contenants à leur disposition leur permettront de transvaser la fausse neige à souhait et ainsi d'expérimenter de nouvelles possibilités. Notre Abeille fabrique la fausse neige avec eux et ils pourront repartir avec à la fin de l'atelier !



BAC SENSORIEL EAU

Manipuler et transvaser de l'eau d'un contenant à l'autre. Un atelier de découverte et d'exploration d'une matière et d'une texture nouvelles.

Un atelier qui plaira à vos tout petits ! Un âge où ils adorent toucher et découvrir de nouvelles matières et de nouvelles textures. Un bac d'exploration sensorielle pour que les enfants se familiarisent avec ces sensations, qu'ils apprennent à saisir, à toucher et ainsi à développer leur sens du toucher. On s'amuse et on laisse libre cours à son imagination ! Les différents contenants à leur disposition leur permettront de transvaser l'eau à souhait et ainsi d'expérimenter de nouvelles possibilités.

BAC SENSORIEL BOUCHONS

Manipuler et transvaser des bouchons d'un contenant à l'autre. Un atelier de découverte et d'exploration d'une matière et d'une texture nouvelles.

Un atelier qui plaira à vos tout petits ! Un âge où ils adorent toucher et découvrir de nouvelles matières et de nouvelles textures. Un bac d'exploration sensorielle pour que les enfants se familiarisent avec ces sensations, qu'ils apprennent à saisir, à toucher et ainsi à développer leur sens du toucher. On s'amuse et on laisse libre cours à son imagination ! Les différents contenants à leur disposition leur permettront de transvaser les bouchons à souhait et ainsi d'expérimenter de nouvelles possibilités.

BAC SENSORIEL MOUSSE

Manipuler de la mousse et la transvaser d'un contenant à l'autre. Un atelier de découverte et d'exploration d'une matière et d'une texture nouvelles.

Un atelier qui plaira à vos tout petits ! Un âge où ils adorent toucher et découvrir de nouvelles matières et de nouvelles textures. Un bac d'exploration sensorielle pour que les enfants se familiarisent avec ces sensations, qu'ils apprennent à saisir, à toucher et ainsi à développer leur sens du toucher. On s'amuse et on laisse libre cours à son imagination ! Les différents contenants à leur disposition leur permettront de transvaser la mousse à souhait et ainsi d'expérimenter de nouvelles possibilités.

BAC SENSORIEL NOYAUX

Manipuler et transvaser des noyaux d'un contenant à l'autre. Un atelier de découverte et d'exploration d'une matière et d'une texture nouvelles.

Un atelier qui plaira à vos tout petits ! Un âge où ils adorent toucher et découvrir de nouvelles matières et de nouvelles textures. Un bac d'exploration sensorielle pour que les enfants se familiarisent avec ces sensations, qu'ils apprennent à saisir, à toucher et ainsi à développer leur sens du toucher. On s'amuse et on laisse libre cours à son imagination ! Les différents contenants à leur disposition leur permettront de transvaser les noyaux à souhait et ainsi d'expérimenter de nouvelles possibilités.



209

210

211

212

PEINTURE PROPRE

Peindre avec les bébés et sans se salir, voici l'objectif de cet atelier de création ludique et pédagogique.

Peindre dès le plus jeune âge, c'est possible ! Un atelier pensé et conçu pour que les tout petits expérimentent de nouvelles techniques et apprennent à peindre tout en s'amusant. Faire de la peinture avec bébé sans se salir, c'est ce que nous vous proposons avec la peinture propre. Les bébés vont adorer découvrir cette technique !

PÂTE À MODELER

Découvrir, manipuler, explorer, expérimenter une matière et une texture nouvelles.

Un atelier qui plaira à vos tout petits ! Un âge où ils adorent toucher et découvrir de nouvelles matières et de nouvelles textures. Notre Abeille fabrique la pâte à modeler avec eux et leur fait expérimenter cette sensation et les différentes possibilités de cette matière. Les petits repartiront avec leur création à la fin de l'atelier.

SAC MYSTÈRE NATURE

Affinons les sens des plus petits et développons chez eux la confiance en soi, l'estime de soi à travers une activité pleine de mystère... !

Un atelier qui plaira aux bouts de chou ! Un âge où ils adorent toucher et découvrir de nouvelles matières et de nouvelles textures. A travers de petits sacs sensoriels, ils touchent, ils saisissent et se familiarisent avec les formes et les textures des objets de la nature présents à l'intérieur du sac. Une activité qui développe leur sens du toucher et leur confiance en eux.

LES ANIMAUX DES BOIS

Marchons dans les bois à la découverte des traces des animaux sauvages et prenons conscience de la vie tout autour de nous.

Dans cet atelier nature, partons marcher avec les enfants à la découverte des traces des animaux des bois. Quel est cet animal ? Où est-il allé ? Comment s'appelle cette trace ? Les tout petits se familiarisent avec la nature environnante. Echangeons avec eux autour d'activités ludiques et pédagogiques dans les bois.



COMPTINE NATURE

Les comptines de notre enfance chantées en cœur et à pleine voix dans les bois !

Chantons dans la forêt à tue-tête pour se faire entendre ! Chantons des comptines de notre enfance. Chantons tous ensemble à l'unisson. 1,2,3, prenez votre respiration : « Promenons-nous dans les bois pendant que le loup n'y est pas ... » !



BOUQUET DE FLEURS

Le toucher, l'odorat, la vue, les formes, les couleurs, les fleurs, les petites bêtes... Un atelier qui met les sens des petits en éveil.

Un atelier nature où nos petits bouts vont découvrir le parfum des fleurs des champs et la vie de la nature. Ils vont pouvoir explorer, toucher, sentir et ramasser leurs premiers bouquets de fleurs. Des activités amusantes et pédagogiques en pleine nature que les petits curieux vont adorer !



HISTOIRE KAMISHIBAI

Les enfants réagissent et interagissent à l'écoute d'un conte à la façon Kamishibai, une technique japonaise où le récit se mêle aux images animées.

Kamishibai signifie : « théâtre de papier ». C'est une technique de contage d'origine japonaise basée sur des images qui défilent dans un théâtre en bois. Dans cet atelier, nous vous proposons de vous envoler au Japon, au pays des histoires qui défilent sous les yeux émerveillés des enfants. Nos Abeilles racontent les histoires et les images se déroulent en même temps. À leur tour, les enfants racontent leur histoire. Une activité qui crée du partage et de l'interaction.



LA VIE DE LA RIVIÈRE

Au bord de la rivière, découvrons ensemble l'écosystème aquatique au travers d'activités spécialement conçues pour nos plus petits.

Avec des activités récréatives en pleine nature, les enfants partent à la découverte de la rivière et découvrent l'écosystème aquatique. Des échanges et des activités adaptées à ce public très jeune et très curieux de nouvelles connaissances sur l'environnement.



CHASSE AUX COULEURS

Un atelier nature pensé pour découvrir son environnement et ses détails et apprendre aux enfants à classer selon différents critères, ici la couleur.

Avec des activités récréatives en pleine nature, les enfants partent à la chasse aux couleurs ! Ils ramassent tous les petits trésors de la nature de couleurs différentes qu'ils trouvent au fil de leur balade et ils apprennent à les classer par couleur.



3 À 7 ANS LE PRINTEMPS

Des ateliers Multi BEES pédagogiques, amusants et créatifs tout spécialement pensés et conçus pour nos plus petits de 3 à 7 ans!

On y apprend avec le livre « Mon premier cahier buissonnier » à développer sa créativité, à éveiller sa curiosité et à réfléchir sur notre planète. Encadrés par une Abeille douce et connaisseuse, les petits loulous partageront un moment de plaisir et des instants complices avec l'adulte qui les accompagnera, que ce soit papa, mamie, nounou ou tatie !

100/ C'EST QUOI LE PRINTEMPS ? page 22
Enfant : 15€ / Accompagnant : 2€ / Structures : 50€

101/ LES COULEURS DU PRINTEMPS page 22
Enfant : 15€ / Accompagnant : 2€ / Structures : 50€

102/ L'ABEILLE ET LE YOGA page 23
Enfant : 15€ / Accompagnant : 2€ / Structures : 50€

103/ GRAINES GERMÉES page 23
Enfant : 15€ / Accompagnant : 2€ / Structures : 50€

104/ VOYAGE DE LA GRAINE page 24
Enfant : 15€ / Accompagnant : 2€ / Structures : 50€

105/ DES FEUILLES ET DU VERT page 24
Enfant : 15€ / Accompagnant : 2€ / Structures : 50€

106/ KLIMT ET LES FORMES DES FEUILLES page 25
Enfant : 15€ / Accompagnant : 2€ / Structures : 50€

107/ COLLIER NATURE ET SYMÉTRIE page 25
Enfant : 15€ / Accompagnant : 2€ / Structures : 50€

**108/ EMPREINTES DE FLEURS
ET DE FEUILLES** page 26
Enfant : 15€ / Accompagnant : 2€ / Structures : 50€

109/ CUISINE ET POÈME page 26
Enfant : 15€ / Accompagnant : 2€ / Structures : 50€

110/ TAPIS ET COURONNE DE FLEURS page 27
Enfant : 15€ / Accompagnant : 2€ / Structures : 50€

111/ LES MAMMIFÈRES page 27
Enfant : 15€ / Accompagnant : 2€ / Structures : 50€

112/ BRICOLAGE page 28
Enfant : 15€ / Accompagnant : 2€ / Structures : 50€





C'EST QUOI LE PRINTEMPS ?

Prenons le temps d'observer à travers des activités amusantes les changements de la nature à chaque saison : le soleil, les nuages, la pluie, les arbres... !

Comment ça marche les saisons ? Et au printemps que se passe-t-il ? Observez les saisons et faites découvrir aux tout petits les changements du printemps à travers des jeux qui leur permettront de se questionner sur cette saison et de découvrir la nature.

Et pour finir, amusons-nous en complétant des petites fiches amusantes pour se souvenir de tout ce qu'il se passe à chaque saison !



LES COULEURS DU PRINTEMPS

Apprenons à nos enfants les saisons à travers une balade amusante et pédagogique. Des activités variées pour découvrir la nature et ses changements.

Baladons-nous dans la nature ! Par un jeu de questions/réponses, nos tout petits apprennent à découvrir au fil des saisons cette nature qui les entoure. Ils réalisent de multiples petits jeux pour mieux comprendre tout ce qu'il se passe au cours de chacune des saisons.



L'ABEILLE ET LE YOGA

Qui sont les abeilles ? Au cours d'une balade dans la nature, les plus petits découvrent le monde des abeilles et apprennent une posture de yoga. Au programme : détente du corps et de l'esprit !

Vous avez dit Bees ? Oui oui ! Voici un atelier pédagogique centré sur la découverte des abeilles par nos tout petits. Au cours d'une balade, ils en apprendront beaucoup sur les abeilles en réalisant plein de petits jeux récréatifs. Ils apprendront aussi à pratiquer la posture de yoga de l'abeille pour se sensibiliser à la relaxation.



GRAINES GERMÉES

Découvrir et déguster des graines germées puis planter des graines pour les voir germer à la maison et assister à toutes les étapes de leur croissance !

Un atelier de découverte, de dégustation de graines germées et de plantation de graines qui attendent de pousser sous le regard attentionné de vos enfants. En plusieurs étapes (comme les graines !), les enfants se familiarisent d'abord avec les graines germées et les observent à leurs différents stades de germination. Puis, vient le moment de la dégustation. Et ensuite à leur tour, avec leurs petites mains, de planter les graines et de les voir germer à la maison.



VOYAGE DE LA GRAINE

Le vent souffle sur les graines, les animaux les déplacent. Fabrique ta pochette à graines pour ramasser toutes celles que tu trouveras sur ton chemin !

Entrez dans la fabuleuse histoire... des graines ! Toucher des graines, comprendre les graines, discuter sur la vie des graines ... et puis aller en chercher dans la nature. L'occasion pour les tout petits d'apprendre de nouvelles choses sur leur environnement. Et plus encore : ils confectionnent eux-mêmes leur petite pochette pour ramasser toutes les graines qu'ils découvriront pendant la balade.



DES FEUILLES ET DU VERT

Examinons la nature de près et ses belles nuances de vert. Ramassons des feuilles, observons-les à la loupe et classons-les sur un nuancier.

Partons pour une balade « au vert ». À la découverte grandeur nature des différentes nuances de vert sur les feuilles des arbres en fonction des saisons et des variétés. Après avoir ramassé plusieurs feuilles, les enfants auront plaisir à les comparer, à les examiner à la loupe et à les classer sur un nuancier de couleur... verte !



KLIMT ET LES FORMES DES FEUILLES

À la découverte de l'univers de l'artiste Gustave KLIMT, examinons la nature, apprenons le nom des feuilles et de leurs formes et créons une œuvre d'art. Un atelier nature et culture.

Un atelier qui mêle nature et culture. Quelles différentes formes peuvent avoir les feuilles d'un arbre ? Découvrons à quel point la nature est diverse et complète. À partir d'échanges, les enfants partent à la recherche de feuilles, les récoltent puis les observent à la loupe pour en apercevoir tous les détails. Ensuite, à la manière de KLIMT qui utilise tous les trésors de la nature pour créer des œuvres d'art, les enfants réalisent leur propre Land Art.



COLLIER NATURE ET SYMÉTRIE

Nos tout petits développent toute leur créativité ! Fleurs, feuilles, branchages et argile pour confectionner un beau collier en terre fait de leurs belles empreintes végétales !

Un atelier propice à la création. Dans un premier temps, les tout petits partent en balade pour récolter des fleurs, des feuilles, des branchages. Et ensuite, ils apprennent à travailler l'argile. Vous prendrez autant de plaisir qu'eux à les voir réaliser les empreintes de leurs trésors et à fabriquer leur propre collier qu'ils porteront avec fierté !



108



109



110



111

3/7 ANS

EMPREINTES DE FLEURS ET DE FEUILLES

À la découverte des plantes sauvages ! Apprenons ensemble à les reconnaître, réalisons leurs empreintes et montrons-les à toute la famille.

Que dites-vous d'une balade à la découverte des fleurs sauvages du printemps ? Nos tout petits ramassent des feuilles et cueillent des fleurs sauvages. Ils réalisent ensuite les empreintes de leurs trouvailles sur des papiers essuie-tout. Quel plaisir de les ramener ensuite à la maison et les montrer à tout le monde !

CUISINE ET POÈME

Un délice d'atelier. Une balade, des pissenlits, une vinaigrette, et puis des poèmes à découvrir et d'autres à inventer !

Cherchons les pissenlits, récoltons-les et apprenons à réaliser une bonne vinaigrette pour déguster notre récolte. Et si nous découvrons un poème sur le printemps ? Et si à présent, nous apprenions à faire nous-mêmes un joli poème ? Un atelier aux multiples saveurs !

TAPIS ET COURONNE DE FLEURS

Couronnes de fleurs et tapis végétaux à l'honneur ! De la laine et de la corde pour apprendre à tisser tous les trésors de la nature et les emporter à la maison.

Fleurs, feuilles, batons, petits cailloux les enfants partent à la recherche de tous les petits trésors de la nature, pour fabriquer à l'aide de laine, de corde ou de ficelle, de beaux tapis et ravissantes couronnes de fleurs. Des créations personnelles qu'il faudra lésser sécher afin d'en profiter longtemps.

LES MAMMIFÈRES

Un atelier où la réflexion sur les mammifères et les différentes familles d'animaux vient à la rencontre de leurs empreintes dans la nature !

Un atelier à destination de nos petits aventuriers qui aiment découvrir les animaux vivant dans la nature. Sous forme de questions/réponses, les enfants vont pouvoir découvrir différentes espèces, apprendre à les distinguer et à reconnaître leurs traces. Alors, c'est parti ! On part à la recherche des empreintes ! Qui peut nous dire qui est passé par là ?



BRICOLAGE

A la découverte du toucher des matières, un atelier tactile où nos plus petits créent des animaux en laine !

Le plaisir et la découverte du toucher des matières. Un atelier qui permet aux enfants d'appréhender les différentes matières à travers des activités pédagogiques tactiles. Et avec la matière feutrée, que pourrait-on bien fabriquer ? Pourquoi pas un mouton ! Les enfants sont encouragés à laisser libre court à leur imaginaire et à choisir leurs couleurs.



3 À 7 ANS L'ÉTÉ

Des ateliers Multi BEES pédagogiques, amusants et créatifs tout spécialement pensés et conçus pour nos plus petits de 3 à 7 ans!

On y apprend avec le livre « Mon premier cahier buissonnier » à développer sa créativité, à éveiller sa curiosité et à réfléchir sur notre planète. Encadrés par une Abeille douce et connaisseuse, les petits loulous partageront un moment de plaisir et des instants complices avec l'adulte qui les accompagnera, que ce soit papa, mamie, nounou ou tatie !

120/ C'EST QUOI L'ÉTÉ ? page 32
Enfant : 15€ / Accompagnant : 2€ / Structures : 50€

121/ LA VIE DE L'EAU page 32
Enfant : 15€ / Accompagnant : 2€ / Structures : 50€

122/ LES POISSONS page 33
Enfant : 15€ / Accompagnant : 2€ / Structures : 50€

123/ L'EAU QUI COULE page 33
Enfant : 15€ / Accompagnant : 2€ / Structures : 50€

124/ PEINTURE ET BULLES page 34
Enfant : 15€ / Accompagnant : 2€ / Structures : 50€

125/ PARFUMS DES FLEURS DES CHAMPS page 34
Enfant : 15€ / Accompagnant : 2€ / Structures : 50€

126/ FABRIQUE TON BATEAU page 35
Enfant : 15€ / Accompagnant : 2€ / Structures : 50€

127/ LES ABEILLES ET LE YOGA page 35
Enfant : 15€ / Accompagnant : 2€ / Structures : 50€

128/ COULEURS DE FLEURS page 36
Enfant : 15€ / Accompagnant : 2€ / Structures : 50€

129/ PEINTRE LADA page 36
Enfant : 15€ / Accompagnant : 2€ / Structures : 50€

130/ CUEILLETTE ET CUISINE page 37
Enfant : 15€ / Accompagnant : 2€ / Structures : 50€

131/ TRADITION page 37
Enfant : 15€ / Accompagnant : 2€ / Structures : 50€

132/ HERBIER page 38
Enfant : 15€ / Accompagnant : 2€ / Structures : 50€





120



121



122



123

3/7 ANS

C'EST QUOI L'ÉTÉ ?

Prenons le temps d'observer à travers des activités amusantes les changements de la nature à chaque saison : le soleil, les nuages, la pluie, les arbres... !

Comment ça marche les saisons ? Et l'été, que se passe-t-il ? Observez les saisons et faites découvrir aux tout petits les changements de l'été à travers des jeux qui leur permettront de se questionner sur cette saison et de découvrir la nature.

Et pour finir, amusons-nous en complétant des petites fiches amusantes pour se souvenir de tout ce qu'il se passe à chaque saison !

LA VIE DE L'EAU

Une loupe à la main, au bord de la rivière, prenons le temps de découvrir quelles sont ces espèces et ces plantes qui vivent dans l'eau.

Partons en balade du côté de la rivière ou de l'étang... et approchons-nous, regardons de plus près ce qui vit dans l'eau, les espèces, les plantes. Examinons-les à la loupe pour savoir qui mange quoi ou qui mange qui. Les enfants apprennent avec des activités ludiques et variées à examiner de plus près l'environnement aquatique.

LES POISSONS

Poissons d'étangs ou poissons de rivière ? Si nous apprenions à les distinguer et à en apprendre un peu plus sur les différentes espèces ?

Apprenons au détour d'une balade au bord de l'eau à découvrir les différentes familles de poissons qui peuplent nos rivières et nos étangs. Des activités pédagogiques et amusantes spécialement conçues pour nos bouts de chou.

L'EAU QUI COULE

À nous les expériences ! Faisons le plein d'objets de la nature et découvrons ce qui coule et ce qui flotte.

Les enfants se mettent en quête de différents objets de la nature ou de déchets en marchant au bord de la rivière ou d'un point d'eau. Puis à l'aide d'une bassine, ils vont tester leurs diverses trouvailles : quels sont les objets qui coulent et ceux qui flottent ? Echanges et expérimentations sont au cœur de cet atelier pour les tout petits.



PEINTURE ET BULLES

Peinture fraîche et bulles de savon géantes au programme de cet atelier où l'apprentissage de petites techniques développe la créativité des tout petits.

Nos tout petits développent leur créativité et fabriquent leur propre peinture ! Sous l'œil attentif et bienveillant d'une Abeille et d'un accompagnant, cet atelier leur apprend en s'amusant de petites techniques pour fabriquer de la peinture soi-même, peindre des dessins de petits poissons et faire... des bulles de savon GÉANTES !

PARFUMS DES FLEURS DES CHAMPS

Un atelier qui sent bon les fleurs des champs ! Apprenons le nom des éléments qui composent une fleur et réalisons un parfum floral naturel.

Un atelier pour tout petits où l'odorat est le maître-mot. Tout comme une abeille qui part butiner, allons à la rencontre des fleurs des champs et portons notre attention sur leur doux parfum. Quelles sont les différentes parties d'une fleur ? Notre Abeille apprendra aux enfants à les connaître et à les reconnaître. Dans la deuxième partie de la séance, les enfants fabriqueront leur premier parfum floral naturel.

FABRIQUE TON BATEAU

Fabriquons un bateau 100% naturel avec des éléments de bois ... Et mettons-le à l'eau !

Les enfants apprennent à concevoir eux-mêmes un petit bateau à l'aide de morceaux de bois qu'ils ont préalablement ramassés et choisis. Dans un premier temps, ils testeront leur bateau dans une bassine avant de le faire naviguer sur l'eau de la rivière. Un atelier pédagogique et ludique pour nos bambins amateurs de jeux de construction !

LES ABEILLES ET LE YOGA

Qui sont les abeilles ? Au cours d'une balade dans la nature, les plus petits découvrent le monde des abeilles et apprennent une posture de yoga. Au programme : détente du corps et de l'esprit !

Vous avez dit Bees ? Oui oui ! Voici un atelier pédagogique centré sur la découverte des abeilles par nos tout petits. Au cours d'une balade, ils en apprendront beaucoup sur les abeilles en réalisant plein de petits jeux récréatifs.

Ils apprendront à pratiquer la posture de yoga de l'abeille pour se sensibiliser à la relaxation.



128

COULEURS DE FLEURS

Rappelons-nous les couleurs de l'arc en ciel et découvrons toutes celles qui sont dans la nature...

À travers les activités amusantes et pédagogiques, les plus petits découvrent les différences de couleurs présentes dans la nature.



129

PEINTRE LADA

Développez le sens artistique de vos bambins en faisant connaissance avec l'univers de l'artiste Josef LADA et ses techniques de collage.

Un atelier destiné aux petits peintres en herbe ! Les enfants entrent dans l'univers de l'artiste Josef LADA. Ils découvrent les couleurs de ses dessins, réalisent leur propre œuvre, avant de la découper et de constituer un puzzle à la manière de l'artiste.



130

CUEILLETTE ET CUISINE

Apprentis pâtissiers, à vos marques ! Un atelier nature centré sur l'apprentissage des fruits sauvages, sur la cueillette et les recettes de cuisine.

Un atelier pour les petits pâtissiers qui vont apprendre à reconnaître quelques fruits sauvages. Partons à la cueillette (myrtilles, mûres, ...) et réalisons ensuite une pâte à tarte. Une belle tarte aux produits de la nature fraîchement cueillis que nous dégusterons tous ensemble.



131

TRADITION

Un atelier qui célèbre les traditions du printemps et la fête des fleurs, adapté pour les plus petits.

Un atelier pour tout petits à la découverte des rituels du printemps et de la tradition de la Saint-Jean. Allons cueillir des fleurs et des feuilles pour réaliser un personnage et des ornements pour célébrer l'été. Les enfants repartiront de cet atelier ravis avec un tas de belles et nouvelles idées en tête !

3/7 ANS



HERBIER

Examiner la nature pour fabriquer son propre herbier, en voilà une belle idée !

Un atelier qui rime avec herbier ! Les tout petits prennent plaisir à réaliser leur propre herbier, en se familiarisant peu à peu avec le nom des feuilles et des fleurs. Un objet précieux comme du miel, qui les accompagnera de nombreuses années.



03

2H D'ATELIER

8 À 12 ANS

Par petits groupes de 8 à 12 enfants, en « petit comité » pour partager une vraie aventure commune, nos plus grands vont redécouvrir les bienfaits de s'amuser en extérieur avec des activités ludiques et variées concoctées par nos Abeilles formées à répondre aux attentes de chacun et organisant leurs ateliers en prenant en compte les questions et les réflexions des plus grands de nos loulous. Les enfants sont curieux par nature et Multi BEES aussi, son objectif est de transmettre ses savoirs sur le monde qui nous entoure et d'encourager le partage des connaissances.



400/ LA CABANE page 42

Enfant : 15€ / Structures : 50€

401/ LA CHASSE AUX TRÉSORS page 42

Enfant : 15€ / Structures : 55€

402/ MOBILE page 43

Enfant : 25€ / Structures : 70€

403/ PEINTURE VÉGÉTALE page 43

Enfant : 15€ / Structures : 55€

404/ ARGILE page 44

Enfant : 25€ / Structures : 70€

405/ COURONNE ET TAPIS DE FLEURS page 44

Enfant : 15€ / Structures : 50€

406/ MANDALA page 45

Enfant : 15€ / Structures : 50€

407/ LAND ART page 45

Enfant : 15€ / Structures : 50€

408/ HERBIER page 46

Enfant : 15€ / Structures : 55€

409/ DESSINS DE LA NATURE page 46

Enfant : 15€ / Structures : 55€

410/ YOGA ET NATURE page 47

Enfant : 15€ / Structures : 50€

411/ BALADE DANS LES BOIS page 47

Enfant : 15€ / Structures : 50€

412/ LES PETITES BÊTES page 48

Enfant : 20€ / Structures : 65€

413/ BÂTON COLORÉ page 48

Enfant : 20€ / Structures : 65€

414/ MARCHONS PIEDS NUS page 49

Enfant : 15€ / Structures : 55€

415/ PEINTURE SUR GALETS page 49

Enfant : 25€ / Structures : 70€

416/ À LA RECHERCHE DES FEUILLES page 50

Enfant : 15€ / Structures : 50€

417/ NATURE EN COULEURS page 50

Enfant : 15€ / Structures : 50€

418/ LA LUNE page 51

Enfant : 20€ / Structures : 60€

419/ LE SOLEIL page 51

Enfant : 20€ / Structures : 60€

420/ PÂTE À SEL PARFUMÉE page 52

Enfant : 15€ / Structures : 50€

421/ À LA DÉCOUVERTE DES SENS page 52

Enfant : 20€ / Structures : 65€

430/ BALADE NETTOIE TON KM page 53

Enfant : 15€ / Structures : 50€

431/ BLINDTEST VÉGÉTAL page 53

Enfant : 15€ / Structures : 50€

432/ KIT D'EXPLORATEUR page 54

Enfant : 20€ / Structures : 65€

433/ BOUSSOLE page 54

Enfant : 20€ / Structures : 60€

434/ INSTRUMENTS DE MUSIQUE ZÉRO DÉCHET page 55

Enfant : 25€ / Structures : 70€



8/12 ANS



400



401



402



403

8/12 ANS

LA CABANE

Apprenons collectivement à fabriquer une cabane avec tout ce que nous offre la nature qui nous entoure.

Stratégie et construction sont au cœur de cet atelier nature ! Les enfants élaborent une stratégie avec le groupe pour construire une cabane (ou des cabanes) à l'aide des matériaux de la nature.

La consigne est la suivante : pour s'aider dans l'ouvrage, seule la ficelle est autorisée ! Une activité créative et collective.

LA CHASSE AUX TRÉSORS

À la recherche des objets perdus dans la nature, viens participer à cette chasse aux nombreux trésors !

La chasse aux trésors est une activité appréciée à tout âge ! Retrouvons les objets qui n'ont rien à faire dans la nature et ramassons-les et ramenons-les (clef, corde, bonnet ...). Autour des déchets dans la nature, nous créons des activités ludiques et qui préservent l'environnement.

MOBILE

La nature nous offre de nombreuses possibilités de création. À partir de nos trouvailles et avec quelques accessoires, fabriquons notre mobile végétal.

Profitez d'une balade pour découvrir les trésors de la nature. L'environnement autour de nous offre de nombreuses trouvailles que nous allons collecter pour fabriquer notre propre mobile végétal. Un objet de décoration qui apportera une belle ambiance nature dans la maison. Une activité qui développe la créativité des petits et des grands et qui nous fait partager un agréable moment.

PEINTURE VÉGÉTALE

Bulles de savon géantes et fabrication de peinture végétale pour développer la créativité de nos enfants !

Et si nous utilisions les éléments donnés par la nature pour fabriquer notre peinture naturelle? Les grands enfants s'amuse et créent avec l'aide du livre « Mon premier cahier buissonnier ». Un atelier créatif, productif et sans produit nocif ! J'ai aussi entendu dire qu'on allait faire nous-mêmes d'énormes bulles de savon... Vous le saviez ?



404



405



406



407

8/12 ANS

ARGILE

Manipuler l'argile et réaliser des objets selon ses envies, un atelier de manipulation, de création et d'expression à base d'argile naturelle.

Les enfants ont besoin de manipuler la matière pour apprendre à manipuler les idées et les concepts. Travailler l'argile aide nos enfants à se modeler et à se construire. Dans cet atelier, ils vont utiliser l'argile pour donner vie à des formes et à des objets. Tout cela avec leurs idées et avec leurs mains. Toutes les créations seront emportées à la maison.

COURONNE ET TAPIS DE FLEURS

Couronnes de fleurs et tapis végétaux à l'honneur ! Du bois et des pissenlits pour réaliser des tapis végétaux et de ravissantes couronnes de fleurs

Des petits morceaux de bois et des pissenlits ! Les enfants partent en balade et récoltent les éléments que leur offre la nature pour fabriquer un beau tapis de printemps et une couronne de fleurs de pissenlits.

MANDALA

Deux mandalas ! Un mandala naturel et personnel avec tous les petits trésors de la nature puis un mandala collectif et géant !

La nature est une œuvre d'art ! Partons en balade à la recherche des multiples petits trésors qui s'offrent à nous pour fabriquer notre mandala. La technique est prise ! Que dites-vous maintenant de confectionner tous ensemble un mandala géant ? Développons notre créativité avec la nature !

LAND ART

Deux Land Art ! Un Land Art personnalisé conçu à partir des trésors de balade et un second Land Art géant réalisé en groupe. Un travail d'équipe et de créativité !

Découvrons à quel point la nature est diverse et complète ! Les plus grands partent en quête d'objets de la nature mais pour quoi faire ? Pour utiliser tous leurs trésors dans une œuvre d'art, selon la technique du Land Art. Dans un second temps, ils réalisent collectivement un Land Art géant ! Qu'a fait la nature de notre création ? Après quelques temps, les enfants pourront revenir pour voir comment la nature a modifié leur œuvre...



408



409



410



411

8/12 ANS

HERBIER

Prendre soin de la nature est le maître mot de tout botaniste en herbe ! Examiner la nature et fabriquer son propre herbier, en voilà une belle idée !

Un atelier qui rime avec herbier ! Les futurs botanistes débordant d'énergie trouveront du plaisir à réaliser leur propre herbier. Un herbier c'est également et surtout participer au respect de la flore. Les enfants en apprendront aussi un peu plus sur le nom des feuilles et des fleurs. Un objet précieux comme du miel, qui les accompagnera de nombreuses années et qu'ils compléteront au fil du temps.

DESSINS DE LA NATURE

Prenons un temps pour dessiner avec précision la nature qui nous entoure.

Observer son environnement, en apercevoir chaque détail pour ensuite mieux le reproduire. Avec la loupe et les jumelles, les plus grands prennent le temps de découvrir, de regarder, d'explorer tout ce qui compose la nature autour d'eux. Puis, ils essayent de dessiner avec précision ce qu'ils ont vu, ce qui leur a plu.

YOGA ET NATURE

Prendre le temps d'écouter la nature et se recentrer en pratiquant des postures de yoga.

Le yoga est une discipline qui peut se pratiquer partout. Faire du yoga en pleine nature c'est écouter la partition sonore de l'air et des éléments, des animaux, des plantes, des rivières pour se recentrer... Profitons de cette musique pour pratiquer quelques postures de yoga.

BALADE DANS LES BOIS

Une balade dans les bois à la découverte de ses trésors et de ses légendes... Un moment qui fait du bien.

Un atelier autour des trésors de la nature et des légendes de nos bois. Profitons d'une balade en forêt pour se nourrir de l'énergie minérale et végétale, grimpons aux arbres, serrons-les fort et racontons-leur des histoires. Nous ne sommes pas à l'abri de rencontrer par ci par là des lutins et des fées qui vivent dans les environs...



412

413

414

415

LES PETITES BÊTES

Examinons et étudions ces petites bêtes qui vivent ici et là !

Des activités ludiques et pédagogiques qui nous apprennent à chercher la petite bête ! Prenons nos loupes et nos jumelles pour partir au plus près des petites bêtes qui sont là, de partout autour de nous. Explorons cette nature et étudions-là : qui sont ces petites bêtes ? Comment peut-on les reconnaître ?...

BÂTON COLORÉ

Réaliser un bâton de marche plein de couleurs et de nuances ! Mettons la nature en couleur !

Fabriquons un bâton de marche et décorons-le à notre goût. Première étape : Choisissons notre bâton dans la nature. Deuxième étape : Mettons-le en couleur en laissant libre cours à notre créativité et à nos envies ! Troisième étape : Utilisons-le pour de prochaines marches en famille ou accrochons-le dans la chambre en décoration.

MARCHONS PIEDS NUS

Partons à la découverte de nouvelles textures sous nos pieds, à travers un parcours réalisé en fonction des saisons.

Mettre ces pieds nus sur la terre c'est se connecter à nos racines, prendre le temps de découvrir de nouvelles textures sous nos pieds, pour les masser, ou les piquer. Nous allons rigoler et expérimenter le bien-être de nos pieds.

PEINTURE SUR GALETS

Mettre en couleur la nature en peignant selon son imagination et ses envies des objets de la nature : pierres, galets ou cailloux.

Un atelier créatif où les plus grands, au cours d'une balade, collectent des galets, des cailloux, des pierres qu'ils trouvent à leur goût. Ensuite, passons à la décoration ! Les peintures peuvent être soit éphémères soit durables. Ces objets que les enfants auront personnalisés seront rapportés comme un trésor à la maison.



416



417



418



419

À LA RECHERCHE DES FEUILLES

Apprendre sur la nature qui nous entoure : reconnaître les feuilles... et leurs arbres !

À quel arbre appartient cette feuille ? Un atelier éducatif et plaisant où les livres aident les plus grands à se pencher de plus près sur les feuilles des arbres. Apprendre à les identifier, à les reconnaître pour les associer à l'arbre où elles sont accrochées !

NATURE EN COULEURS

Mettons la nature en couleur ! Expérimentation et créativité sont les maîtres-mots de cet atelier.

À nos pinceaux ! Avec de la peinture à l'eau, donnons de la couleur à la nature. Des activités amusantes et créatives pour les plus grands de nos enfants, toujours dans le respect de l'environnement.

LA LUNE

Partons découvrir la lune, ses cycles mais aussi ses légendes...

Un atelier à la découverte de l'astre de la nuit... Madame la Lune s'invite parmi nous et nous fait découvrir ses merveilles. La lune, elle est où ? C'est quoi ? Elle marche comment ? Quels sont ses différents cycles ? Un atelier où nos plus grands échantent avec une Abeille qui répond à toutes leurs questions et qui leur fait découvrir les récits légendaires que la lune inspire depuis la nuit des temps...

LE SOLEIL

On découvre le soleil, on cherche à comprendre à quoi il sert, on s'intéresse aux ombres, on apprend à se repérer dans le temps et à savoir quelle heure il est !

Un atelier qui permet aux enfants de mieux comprendre cet astre de feu qui, au-dessus de nos têtes, nous éclaire chaque nouveau jour. Jouons avec le soleil et avec ses ombres. Et si le soleil nous apprendait à lire l'heure ? Essayons de retrouver la bonne heure ! Un atelier conçu autour d'activités pédagogiques et ludiques pour nos plus grands sur la thématique du soleil.

8/12 ANS



PÂTE À SEL PARFUMÉE

Le toucher et l'odorat s'invitent à la fête. Fabriquons de la pâte à modeler... parfumée !

Mettons les mains à la pâte ! Un atelier où le toucher, l'odorat et la technique sont à l'honneur. Les enfants fabriquent leur pâte à modeler et lui donne des odeurs. Chacun choisit ses parfums et les met dans la pâte. Des activités pleines d'astuces et un atelier qui sent bon.

À LA DÉCOUVERTE DES SENS

Cinq activités ludiques et constructives où les plus grands découvrent encore mieux leur cinq sens.

Vue, ouïe, odorat, toucher, goût... sont les cinq sens les plus connus. À quoi nous servent-ils ? Comment fonctionnent-ils ? Participez à cinq activités amusantes pour percer les mystères des cinq sens ! On voit, on sent, on entend, on touche et on goûte !

BALADE NETTOIE TON KM

Partageons cette balade ensemble avec pour défit la sensibilisation sur la protection de l'environnement en ramassant des déchets dans la nature qui nous entoure.

Un atelier avec les enfants autour de la sensibilisation à la protection de l'environnement. Munissons nous de gants et de sacs poubelles et tous ensemble profitons d'une balade pour ramasser les déchets que l'on croise sur notre chemin.

BLINDTEST VÉGÉTAL

Partons ensemble à la découverte de la nature en utilisant nos 5 sens et apprenons l'histoire des végétaux qui nous entoure.

Un atelier pour développer les 5 sens autour des trésors de la nature et des légendes des végétaux. Profitons d'une balade ensemble pour découvrir les végétaux et se nourrir de l'énergie minérale et végétale, grimpons aux arbres, serrons-les fort et racontons-leur des histoires.

432



KIT D'EXPLORATEUR

Avis aux aventuriers ! Vous allez adorer vous reconnecter à la nature.

Voici un atelier pour partager un moment joyeux et nous reconnecter à notre âme d'aventurier et à la nature . Une activité ludique qui sensibilise les enfants à la protection de l'environnement.

433



BOUSSOLE

Comme un aventurier, apprends en t'amusant, le maniement de la boussole !

Voici un atelier pour partager ensemble un moment joyeux et nous reconnecter à notre âme d'aventurier et à la nature tout en apprenant à utiliser une boussole pour se repérer dans l'espace . Une activité ludique qui sensibilise les enfants à la protection de l'environnement.

434



INSTRUMENTS DE MUSIQUE ZÉRO DÉCHET

Apprenons aux enfants à créer des instruments de musique avec des objets de récupération, une activité ludique et amusante pour sensibiliser les plus jeunes à la protection de l'environnement.

Voici un atelier pour partager un moment joyeux , pour faire travailler les petites mains des enfants et pour s'amuser en fabricant des instruments de musique créés avec des objets de récupération. Amusant et écologique, le fait-main comporte de nombreux avantages et sensibilise les enfants à la protection de l'environnement.

JEUNE OU FUTURE MAMAN

Multi BEES tient à proposer ces ateliers pour permettre aux mamans de prendre un temps, une pause, une bulle de reconnexion avec soi, avec les autres et avec la nature. Offrons-nous un moment rien que pour nous pour venir se détendre autour du rituel de « bien naître » de la maternité. Ateliers à réaliser avec son bébé ou bien seule, selon son ressenti et ses attentes, ou encore entre copines ou entre voisines. Les Abeilles sont à l'écoute des participantes et se mettent en accord avec leur esprit du moment.

600/ MÉDITATION page 58

Enfant : 15€ / Structures : 50€

602/ DANSE NATURE page 58

Enfant : 15€ / Structures : 50€

603/ PEINTURE PRÉNATALE page 59

Enfant : 20€ / Structures : 50€

604/ TABLEAU NATURE page 59

Enfant : 15€ / Structures : 50€

605/ MOBILE BÉBÉ page 60

Enfant : 20€ / Structures : 60€

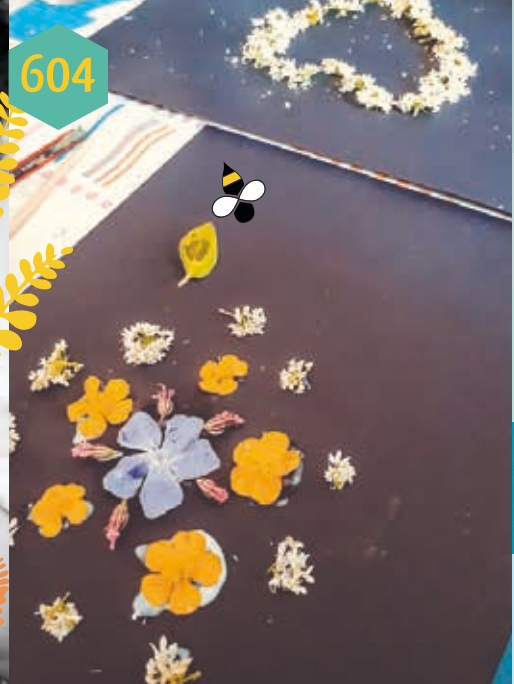
606/ PROMENADE page 60

Enfant : 15€ / Structures : 50€

**610/ DÉCOUVERTE DE LA NATURE
POUR BÉBÉ** page 61

Enfant : 15€ / Structures : 50€





600

602

603

604

MÉDITATION

Prenez un moment de détente, un moment pour vous, rien que pour vous, entourée de nature et d'énergies positives.

Plongez-vous au cœur de la nature. Les plantes, les arbres et les fleurs qui nous entourent jouent un rôle essentiel dans notre bien-être. Alors créons-nous un petit cocon de douceur, échangeons sur la maternité et pratiquons ensemble différentes techniques de relaxation. Un moment de sérénité rien que pour vous, seule, ou avec votre bébé, ou avec une amie.

DANSE NATURE

Ressentir la nature sous ses pieds et danser. Un instant de décontraction et de reconnexion, seule, avec bébé ou entre amies.

Libérons notre corps. Un atelier d'expression corporelle où l'on se libère de toute tension en dansant pieds nus au milieu des bois. Enlevons nos chaussures et laissons libre court à nos sensations. Un moment de pleine reconnexion avec la nature qui nous entoure.

PEINTURE PRÉNATALE

Un moment agréable pour soi en connexion avec son bidou, des chatouilles pour bébé et un souvenir inoubliable !

Avant de pouvoir fêter l'arrivée de votre bébé, vous avez peut-être envie de rendre hommage à votre joli ventre rond en le transformant en œuvre d'art le temps d'une séance de Belly Painting ! Un moment de connexion avec bébé qui va ressentir toutes les caresses du pinceau ou de l'éponge à travers votre ventre tout rond !

TABLEAU NATURE

Prendre le temps de créer un tableau nature pour son bébé. Un atelier chaleureux de décoration inspirée des éléments de la nature.

En vous inspirant de ce que la nature met sur votre chemin, faites le plein d'éléments qui vous évoquent quelque chose et qui vous appellent. Confectionnez ensuite un tableau naturel à partir de ces éléments que vous pourrez offrir à votre bébé. Au fil des saisons, vous pourrez lui expliquer ce qui se trouvait ici juste avant ou juste après sa naissance. Vous pouvez venir à l'atelier seule, avec bébé ou avec une amie.



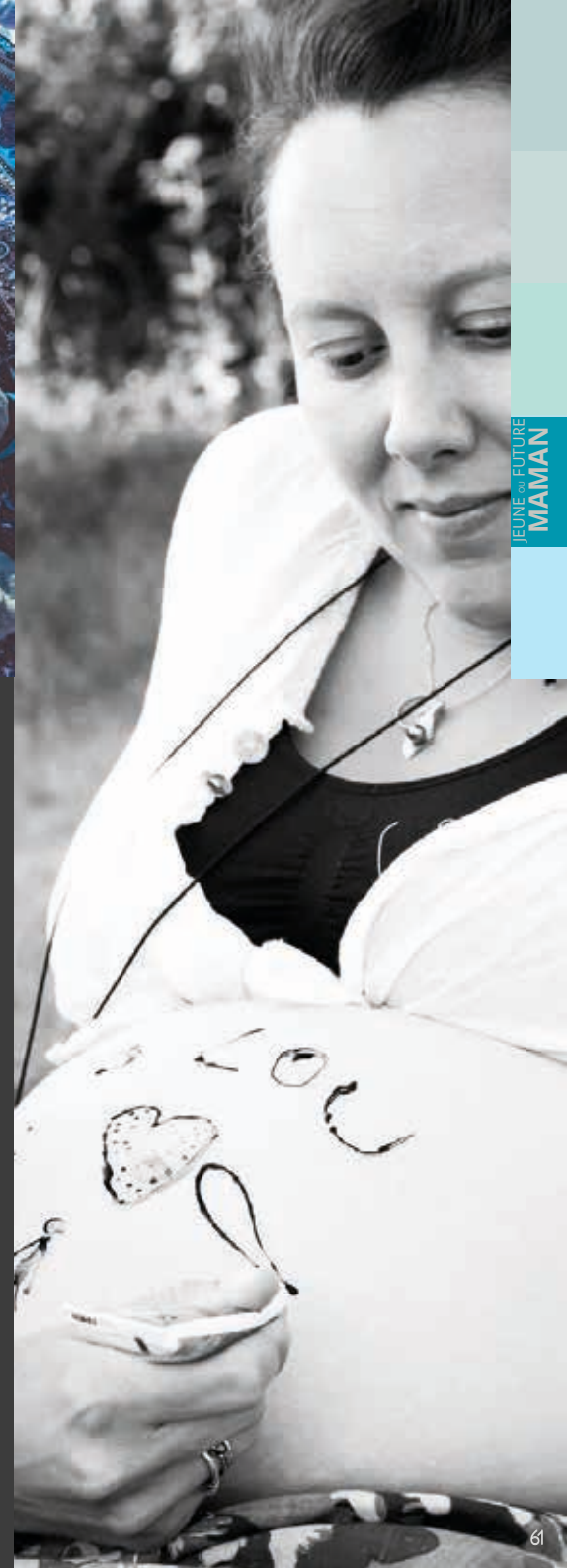
605



606



610



JEUNE FUTURE
MAMAN

MOBILE BÉBÉ

Fabriquez un mobile nature pour décorer la chambre de bébé.

Un mobile nature pour bébé confectionné par vos soins. Avec quelques astuces et du matériel nécessaire à sa réalisation, plein de couleurs et beaucoup de douceur, vous réussirez à fabriquer un bel objet que vous pourrez suspendre au-dessus du lit de votre tout-petit. Vous pouvez également confectionner ce mobile nature dans le but de l'offrir en cadeau.

PROMENADE

Partager un moment de douceur en pleine nature avec son tout petit.

Profitez d'une promenade pleine de douceur dans la nature entre maman et bébé. Bien au chaud emmitouflés, dans les bras ou dans le dos de maman, les bébés apprécieront cette balade en extérieur pleine de découvertes.

DÉCOUVERTE DE LA NATURE POUR BÉBÉ

Offrez-vous un moment privilégié entre parent et enfant. Des activités tout en confiance pour faire découvrir à bébé de nouvelles sensations, de nouveaux touchers et de nouvelles situations.

Dès les premiers mois, votre enfant reconnaîtra les fleurs, les poils d'animaux, etc. Certains touchers et certaines odeurs l'apaiseront et lui donneront confiance comme le contact avec la peau de ses parents, la douceur de son pyjama ou de son doudou qu'il connaît depuis toujours. Profitez de cet atelier pour faire découvrir à bébé des situations et des lieux qu'il ne connaît pas encore ou qu'il n'a pas l'habitude de voir.

DUO ENFANT / ADULTE

Parce que la création n'a pas d'âge et parce que les échanges et le partage d'expérience font toujours partie de l'apprentissage, la formule « duo » s'adapte à ses participants.

Expérimentez toutes nos activités à partir de 8 ans ...mais à deux ! Mandalas, peinture sur galets, couronne et tapis de fleurs, chasse au trésor, fabrication de mobiles et d'accessoires entre enfant et parent, enfant et grand-parent, enfant et tonton... Nos Abeilles vous accompagnent dans un moment de convivialité pour de fabuleuses découvertes et de créations communes.

300/ BÂTON COLORÉ page 64

Enfant : 15€ / Accompagnant : 8€

301/ DESSINS DE LA NATURE page 64

Enfant : 15€ / Accompagnant : 8€

302/ MOBILE page 65

Enfant : 15€ / Accompagnant : 8€

303/ PEINTURE VÉGÉTALE page 65

Enfant : 15€ / Accompagnant : 8€

304/ ARGILE page 66

Enfant : 25€ / Accompagnant : 8€

305/ COURONNE ET TAPIS DE FLEURS page 66

Enfant : 15€ / Accompagnant : 8€

306/ MANDALA page 67

Enfant : 15€ / Accompagnant : 8€

307/ LAND ART page 67

Enfant : 20€ / Accompagnant : 8€

308/ HERBIER page 68

Enfant : 15€ / Accompagnant : 8€

309/ PEINTURE SUR GALET page 68

Enfant : 20€ / Accompagnant : 8€





300

BÂTON COLORÉ

Réaliser un bâton de marche plein de couleurs et de nuances. Mettons la nature en couleur !

Partageons un moment privilégié ... à deux. Fabriquons un bâton de marche et décorons-le à notre goût. Première étape : Choisissons notre bâton dans la nature. Deuxième étape : Mettons-le en couleur en laissant libre cours à notre créativité et à nos envies ! Troisième étape : Utilisons-le pour de prochaines marches en famille ou accrochons-le en décoration dans la maison.



301

DESSINS DE LA NATURE

Prenons un temps, tous les deux, pour dessiner avec précision la nature qui nous entoure.

Observer son environnement, en apercevoir chaque détail pour ensuite mieux le reproduire. Avec la loupe et les jumelles, prenons le temps ensemble de découvrir, de regarder, d'explorer tout ce qui compose la nature autour de nous. Puis, essayons de dessiner avec précision ce que nous avons vu, ce qui nous a plu. Un moment riche d'expériences et de convivialité.



302

MOBILE

La nature nous offre de nombreuses possibilités de création. À partir de nos trouvailles et avec quelques accessoires, fabriquons un mobile végétal, en duo.

Profitez d'une balade en duo pour découvrir les trésors de la nature. L'environnement nous offre de nombreuses trouvailles que nous allons collecter pour fabriquer un mobile végétal. Un objet de décoration qui apportera une belle ambiance nature dans la maison. Une activité qui développe la créativité des petits et qui leur fait partager un moment de complicité avec vous.



303

PEINTURE VÉGÉTALE

Bulles de savon géantes et fabrication de peinture végétale pour développer la créativité de nos enfants... et de leurs proches !

En duo, accordez-vous un moment convivial où petit et grand, on apprend en même temps ! Si nous utilisons les éléments donnés par la nature pour fabriquer notre peinture naturelle? Un atelier créatif, productif et sans produit nocif. J'ai aussi entendu dire qu'on allait faire nous-mêmes d'énormes bulles de savon... Vous le saviez ?



ARGILE

Manipuler l'argile et réaliser des objets selon ses envies, un atelier de manipulation, de création et d'expression « en duo » à base d'argile naturelle.

Les enfants ont besoin de manipuler la matière pour apprendre à manipuler les idées et les concepts. Travailler l'argile aide nos enfants à se modeler et à se construire. La formule « duo » permet à l'adulte de modeler, lui aussi, et de créer, tout en passant un moment de complicité avec l'enfant. Dans cet atelier, vous utiliserez l'argile pour donner vie à des formes et à des objets. Tout cela avec vos idées et à quatre mains. Toutes les créations seront emportées à la maison.

COURONNE ET TAPIS DE FLEURS

Couronnes de fleurs et tapis végétaux à l'honneur de cet atelier « duo » ! Du bois et des pissenlits pour réaliser ensemble des tapis végétaux et de ravissantes couronnes de fleurs.

Des petits morceaux de bois et des pissenlits ! En duo, on part en balade et on récolte les éléments que nous offre la nature pour fabriquer ensemble un beau tapis de printemps et une couronne de fleurs de pissenlits.

MANDALA

Deux mandalas ! Un mandala naturel réalisé à quatre mains avec tous les petits trésors de la nature puis un mandala ... géant !

La nature est une œuvre d'art ! Partons en balade à la recherche des multiples petits trésors pour fabriquer à quatre mains (enfant et adulte) notre mandala. La technique est prise ! Que dites-vous maintenant de confectionner ensemble un mandala géant ? À tout âge, la nature nous invite à développer notre créativité.

LAND ART

Deux Land Art ! Un Land Art conçu à partir des trésors de balade et un second Land Art géant. Un travail d'équipe et de créativité !

Découvrons à quel point la nature est diverse et complète ! En duo, adulte et enfant, nous partons en quête d'objets de la nature mais pour quoi faire ? Pour utiliser tous leurs trésors dans une œuvre d'art à quatre mains, selon la technique du Land Art. Dans un second temps, vous réaliserez un Land Art géant ! Qu'a fait la nature de votre création ? Après quelques temps, vous pourrez revenir ensemble voir comment la nature a modifié votre œuvre...



HERBIER

Prendre soin de la nature est le maître mot de tout botaniste en herbe ! Examiner la nature et fabriquer son propre herbier, en voilà une belle idée !

Un atelier qui rime avec herbier ! Les grands et les petits botanistes débordant d'énergie trouveront du plaisir à réaliser leur propre herbier. Un herbier c'est également et surtout participer au respect de la flore. Les enfants en apprendront un peu plus sur le nom des feuilles et des fleurs. Ils profiteront aussi de l'expérience des plus grands. Un objet précieux comme du miel, qui les accompagnera de nombreuses années et qu'ils compléteront au fil du temps.



PEINTURE SUR GALET

À deux, mettre en couleur la nature en peignant selon son imagination et ses envies des objets de la nature : pierres, galets ou cailloux.

Un atelier créatif où les adultes et les enfants, au cours d'une balade, collectent des galets, des cailloux, des pierres qu'ils trouvent à leur goût. Ensuite, passons à la décoration ! Les peintures peuvent être soit éphémères soit durables. Ces objets qu'enfants et adultes auront personnalisés seront rapportés comme un trésor à la maison.



ATELIERS ZÉRO DÉCHET ET RECYCLAGE



01

FABRICATION
POUR NOS BÉBÉS

de la page 72 à la page 80

02

4 À 7 ANS

de la page 82 à la page 96

03

COSMÉTIQUE

de la page 98 à la page 126

04

MAISON

de la page 128 à la page 147

05

COUTURE

de la page 148 à la page 156

06

BRICOLAGE

de la page 159 à la page 164



FABRICATION POUR NOS BÉBÉS

Prenez le temps de fabriquer des produits tout doux pour vos bébés. Multi BEES a concocté pour vous un panel d'ateliers visant à revenir aux produits naturels, pour le bien-être de nos tous petits. Parce qu'on souhaite leur apporter ce qu'il y a de meilleur pour leur santé et dans le respect de l'environnement, nos Abeilles vous accompagnent dans la réalisation des produits*. Une fiche technique (déroutement, matériel, recette...) vous sera remise après les ateliers pour vous permettre de renouveler l'expérience chez vous autant de fois que vous les souhaitez et à votre rythme.



1/ LINIMENT page 74

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 73

3/ EAU NETTOYANTE POUR BÉBÉ page 74

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 73

4/ GEL DOUCHE POUR BÉBÉ page 75

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 73

40/ PÂTE À MODELER page 75

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 73

60/ BAVOIR ÉLASTIQUE page 76

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 73

61/ COUCHE LAVABLE page 76

Participant : 50€ / Structures : 110€

62/ DOUDOU page 77

Participant : 30€ / Structures : 85€

63/ TAPIS SENSORIEL page 77

Participant : 25€ / Structures : 75€

64/ CARRÉ D'ÉPONGE page 78

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 73

70/ DOUDOU BOUILLOTE page 78

Participant : 20€ / Structures : 65€

71/ DOUDOU ABEILLE page 79

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 73

72/ DOUDOUS PLATS page 79

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 73

73/ PARE PIPI page 80

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 73

74/ BALLE DE PRÉHENSION MONTESSORI page 80

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 73



LES ATELIERS EN PACK

ZD 01/ BAVOIR ÉLASTIQUE + DOUDOU

Participant : 25€ / Structures : 70€

ZD 04/ LINIMENT + CARRÉ D'ÉPONGE

Participant : 35€ / Structures : 85€

ZD 05/ DOUDOU ABEILLE + CARRÉ D'ÉPONGE

Participant : 35€ / Structures : 85€

ZD 06/ BAVOIR ÉLASTIQUE + DOUDOUS PLATS

Participant : 25€ / Structures : 70€

ZD 07/ BALLE DE PRÉHENSION MONTESSORI + PARE PIPI

Participant : 25€ / Structures : 75€

ZD 08/ EAU NETTOYANTE POUR BÉBÉ + GEL DOUCHE POUR BÉBÉ

Participant : 35€ / Structures : 85€



1



LINIMENT

Pour l'hygiène et le confort de bébé, fabriquez un liniment composé de produits doux et naturels à partir d'une recette ancestrale pour nettoyer, hydrater et soulager la peau de votre nourrisson.

Apprenons ensemble à réaliser un liniment tout doux, le produit incontournable de la trousse de toilette de bébé ! Multi BEES vous propose une recette simple et efficace à base de produits 100% naturels et bon marché. Utilisée pendant des décennies, cette recette de grand-mère fait des miracles sur les fesses des nourrissons. Nos Abeilles vous transmettent toute la technique nécessaire pour réaliser ce liniment à la maison, à votre rythme, en fonction de vos besoins.

3



EAU NETTOYANTE POUR BÉBÉ

Réalisez cette eau nettoyante sans parfum de synthèse, sans allergène et non agressive pour prendre soin de votre boutchou tout en ayant un impact positif sur la planète.

Apprenons ensemble à réaliser une eau nettoyante toute douce, le produit incontournable de la trousse de toilette de bébé ! Multi BEES vous propose une recette simple et efficace à base de produits 100% naturels et bon marché. Utilisée pendant des décennies, cette recette de grand-mère fait des miracles sur la peau des nourrissons. Nos Abeilles vous transmettent toute la technique nécessaire pour réaliser cette eau nettoyante à la maison, à votre rythme, en fonction de vos besoins.

4



GEL DOUCHE POUR BÉBÉ

Dans une démarche zéro déchet, réalisez un gel douche à partir de produits naturels et bons pour la santé, idéal pour la peau sensible et délicate de votre bébé.

Apprenons ensemble à réaliser un gel douche pour bébé, le produit incontournable de la trousse de toilette de bébé ! Multi BEES vous propose une recette simple et efficace à base de produits 100% naturels et bon marché. Utilisée pendant des décennies, cette recette de grand-mère fait des miracles sur la peau des nourrissons. Nos Abeilles vous transmettent toute la technique nécessaire pour réaliser ce gel douche à la maison, à votre rythme, en fonction de vos besoins.

40



PÂTE À MODELER

Fabriquez une pâte à modeler 100 % naturelle. Munissez-vous d'une casserole et suivez la recette ! Vos enfants vont adorer manipuler et expérimenter cette nouvelle texture.

De la pâte à modeler qui plaira à vos tous petits ! Un âge où ils adorent toucher et découvrir de nouvelles matières et de nouvelles textures. Vos Abeilles vous apprennent à fabriquer de la pâte à modeler composée uniquement de produits naturels, sans danger et écologique. Chacun repart avec la recette et sa fabrication à la fin de l'atelier.



BAVOIR ÉLASTIQUE

Confectionnez des bavoirs personnalisés pour vos loulous et passez des repas en toute sérénité !

Apprenons à réaliser ensemble l'élément indispensable pour que bébé ne se salisse pas : le bavoir ! Multi BEES met à votre disposition différents modèles, tailles et tissus. Vous pouvez ainsi adapter votre confection à vos goûts et à l'âge de vos loulous. Un atelier permet de fabriquer entre 2 et 3 bavoirs en fonction de vos besoins.

COUCHE LAVABLE

Fabriquez vos propres couches lavables à moindre coût : nos conseils de fabrication maison pour faire rimer écologie avec bien-être du tout petit !

On se fait souvent toute une histoire sur les couches lavables... Et pour cause, il en existe tellement de modèles différents ! Finis les kilos de déchets et les compositions chimiques, Multi BEES vous propose de venir regarder, toucher, tester et fabriquer vos propres couches lavables. Des couches écologiques, réutilisables et qui ne coûtent pas cher à fabriquer. Nos Abeilles vous conseillent et vous transmettent toutes leurs astuces.

DOUDOU

Avec des tissus tout doux aux matières variées et plein de couleurs, cet atelier vous permet de fabriquer un doudou unique et plein d'amour pour votre loulou.

Fabriquons ensemble un doudou pour votre enfant avec des tissus tout doux, aux matières variées et plein de couleurs. Votre bout de chou ne pourra plus se passer du doudou que sa maman ou son papa aura confectionné avec soin et beaucoup d'amour rien que pour lui.

TAPIS SENSORIEL

Sortons les machines à coudre et les chutes de tissus pour fabriquer un tapis d'éveil sensoriel à nos loulous.

Créez votre propre tapis d'éveil sensoriel pour faire découvrir de nouvelles matières, de nouvelles textures et de nouvelles sensations à votre tout petit. Un tapis plein de découvertes qui développera ses sens et ses capacités motrices. Les enfants adoreront palper les matières, découvrir les éléments, marcher ou s'asseoir sur ce beau tapis que vous aurez fabriqué. À nous les tissus et les machines à coudre !



CARRÉ D'ÉPONGE

Écologiques, économiques et pratiques, fabriquer ses propres carrés d'éponge est une excellente alternative aux lingettes et essuie-tout jetables.

Dans une démarche zéro déchet, Multi BEES vous propose un atelier de fabrication de carrés d'éponge pour débarbouiller vos bouts de chou ou pour vous démaquiller. Une excellente alternative aux produits jetables et non-naturels. Vos Abeilles vous proposent des tissus de toutes les couleurs et des textures variées pour vous inviter à plus de choix et de créativité.

Un atelier qui convient parfaitement aux débutants.



DOUDOU BOUILLOTE

Original et créatif, confectionnez de toute pièce le doudou bouillotte de votre tout petit en graines et tissu biologique.

Fabriquez votre propre bouillotte sèche ! Multi BEES a sélectionné avec soin de beaux tissus biologiques pour vous permettre de réaliser des doudous bouillotte pour vos petits bouts de chou. Vous aurez également le choix des graines que vous souhaitez mettre à l'intérieur. Un atelier sympathique et original pour une création facile d'utilisation et qui tient chaud aux tout petits.



DOUDOU ABEILLE

Avec des tissus tout doux et plein de couleurs, cet atelier vous permet de fabriquer un doudou unique et plein d'amour pour votre loulou.

Fabriquons ensemble un doudou pour votre enfant avec des tissus tout doux, aux matières variées et plein de couleurs. Votre bout de chou ne pourra plus se passer du doudou que sa maman ou son papa aura confectionné avec soin et beaucoup d'amour rien que pour lui.



DOUDOUS PLATS

Avec des tissus tout doux et plein de couleurs, cet atelier vous permet de fabriquer un doudou unique et plein d'amour pour votre loulou.

Fabriquons ensemble un doudou pour votre enfant avec des tissus tout doux, aux matières variées et plein de couleurs. Votre bout de chou ne pourra plus se passer du doudou que sa maman ou son papa aura confectionné avec soin et beaucoup d'amour rien que pour lui.



73



74

PARE PIPI

Ce protège pipi lavable et réutilisable est un petit cône en tissu qui rend les changements de couches des petits garçons faciles et au sec !

Apprenons à réaliser ensemble l'élément indispensable pour que bébé ne vous arrose pas pendant le change : le pare-pipi !

Multi BEES met à votre disposition différents modèles, tailles et tissus. Vous pouvez ainsi adapter votre confection à vos goûts.

Un atelier permet de fabriquer entre 2 et 3 pare pipi en fonction de vos besoins.

BALLE DE PRÉHENSION MONTESSORI

Particulièrement adaptée aux petites mains de bébé, cette balle de préhension Montessori est un outil formidable pour éveiller ses sens, développer sa motricité et sa coordination.

Fabriquons ensemble une balle de préhension Montessori pour votre enfant avec des tissus tout doux, aux matières variées et plein de couleurs qui va lui permettre de développer sa motricité tout en s'amusant. Votre bout de chou ne pourra plus se passer de cette balle que sa maman ou son papa aura confectionné avec soin et beaucoup d'amour rien que pour lui.



Multi BEES a conçu des ateliers spécialement adaptés aux plus petits pour leur apprendre tout en s'amusant, dans un esprit zéro déchet et recyclage, à fabriquer des objets de décoration, des produits de toilette, des jeux ou encore à réaliser des boîtes de cookies aux parfums variés*. Nos activités sont toujours guidées par une Abeille attentive à ce que nos petits bouts prennent grand plaisir à participer et qu'ils développent toujours leur créativité.

La présence d'un accompagnant est requise pour chaque atelier (que ce soit papa, mamie, nounou ou tatie... !) et à la fin, chacun repart avec la recette pour partager son expérience avec toute la famille !



- 100/ TAWASHI** page 84
Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 83
- 101/ COLLE D'ÉCOLIER** page 84
Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 83
- 102/ STRING ART GOURMAND** page 85
Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 83
- 120/ SAVONS SURPRISE** page 85
Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 83
- 121/ SEL DE BAIN** page 86
Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 83
- 122/ BOULE DE BAIN** page 86
Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 83
- 123/ SAVON LIQUIDE CORPS ET MAINS** page 87
Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 83
- 124/ PRALINE DE BAIN** page 87
Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 83
- 140/ BOCAL DE COOKIES BROWNIES** page 88
Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 83
- 141/ BOCAL DE COOKIES HEALTY** page 88
Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 83
- 142/ BOCAL DE COOKIES VÉGAN** page 89
Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 83
- 147/ BOCAL DE COOKIES PERSONNALISÉ** page 89
Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 83
- 149/ PEINTURE COMESTIBLE** page 90
Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 83
- 150/ PÂTE À MODELER** page 90
Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 83
- 151/ FUROSHIKI** page 91
Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 83
- 170/ GEL DOUCHE ENFANT** page 91
Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 83
- 171/ KÉFIR DE FRUITS** page 92
Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 83
- 172/ PÂTE À PATOUILLE** page 92
Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 83
- 173/ PÂTE DURCISSANTE À L'AIR** page 93
Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 83
- 174/ PEINTURE GONFLANTE** page 93
Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 83
- 175/ SABLE MAGIQUE** page 94
Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 83
- 176/ POUDRE DE BAIN MAGIQUE** page 94
Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 83
- 190/ BISCUITS POUR CHIEN À LA CITROUILLE** page 95
Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 83
- 191/ SHAMPOING SOLIDE POUR CHIEN** page 95
Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 83
- 192/ SPRAY DÉMÊLANT POUR CHIEN** page 96
Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 83

*Toute fabrication et toute manipulation de produits est réalisée dans des conditions optimales de sécurité et d'hygiène.



LES ATELIERS EN PACK

ZD 202/ BOCAL DE COOKIES BROWNIES + BOCAL DE COOKIES HEALTY + BOCAL DE COOKIES VÉGAN
Participant : 35€ / Structures : 95€

ZD 203/ SEL DE BAIN + BOULE DE BAIN
Participant : 20€ / Structures : 65€

ZD 204/ TAWASHI + SAVONS SURPRISE
Participant : 15€ / Structures : 55€

ZD 205/ COLLE D'ÉCOLIER + TAWASHI
Participant : 15€ / Structures : 55€

ZD 208 / STRING ART GOURMAND + PEINTURE COMESTIBLE
Participant : 20€ / Structures : 60€

ZD 210/ PÂTE À PATOUILLE + PÂTE DURCISSANTE À L'AIR
Participant : 15€ / Structures : 50€

ZD 211/ PEINTURE GONFLANTE + KÉFIR DE FRUITS
Participant : 20€ / Structures : 65€

ZD 212/ PÂTE À MODELER + SABLE MAGIQUE
Participant : 15€ / Structures : 55€

ZD 213/ SAVON LIQUIDE CORPS ET MAINS + GEL DOUCHE ENFANT
Participant : 20€ / Structures : 65€

ZD 214/ BISCUITS POUR CHIEN À LA CITROUILLE + SHAMPOING SOLIDE POUR CHIEN + SPRAY DEMELANT POUR CHIEN
Participant : 30€ / Structures : 85€

ZD 215/ BOCAL DE COOKIES PERSONNALISÉ + KÉFIR DE FRUITS
Participant : 30€ / Structures : 85€

ZD 216/ FUROSHIKI + PRALINE DE BAIN
Participant : 30€ / Structures : 85€

*Possibilité de créer d'autres packs, tarifs variables en fonction de chaque Abeille et du lieu de l'intervention.



100

TAWASHI

Réalisez vos propres éponges Tawashi selon des techniques et des astuces très simples. Des éponges durables, quasiment inusables et qui sèchent vite .

Dès le plus jeune âge, apprenez à fabriquer vos propres éponges zéro déchet. Dans cet atelier, vous confectionnez à la main des éponges tawashi avec des tissus de récupération. Vous choisissez parmi de nombreux tissus et modèles, et puis c'est parti pour le découpage et le tissage. Vous pourrez utiliser ces éponges plusieurs mois, en les lavant en machine régulièrement. Des éponges durables, pour la vaisselle mais aussi pour le corps.



101

COLLE D'ÉCOLIER

Fabriquons ensemble une colle naturelle et non toxique pour prendre soin de notre santé et de la planète !

Lors de cette atelier, les enfants vont mélanger quelques ingrédients d'origines végétales et naturelles pour créer de leurs propres mains une colle naturelle, inoffensive pour la santé et l'environnement. Plus d'inquiétude qui tienne si votre petit écolier la porte au nez ou à la bouche, car elle s'avère aussi comestible, bien que peu appétissante au niveau du goût. Une activité créative et utile qui va plaire aux enfants.



102

STRING ART GOURMAND

Viens fabriquer ta déco d'été avec ce string art gourmand en forme de glace, le résultat est magique !

Apprenons ensemble la technique créative du String Art ! L'art de reproduire un motif autour de clous, plantés dans un support. Une activité originale simple, écologique qui permet de réaliser de superbes objets déco minimalistes et très modernes à partir d'une planche, de quelques clous et d'une ficelle !



120

SAVON SURPRISE

Les petits monstres adoreront se laver les mains. Fabriquez un savon naturel ... surprise. Lavez-vous les mains et découvrez la surprise.

Vous allez adorer vous laver les mains et aller au bain ! Un atelier adapté aux jeunes enfants pour les apprendre à confectionner eux-mêmes de manière ludique et pédagogique leurs propres produits d'hygiène. Fabriquez des savons qui contiennent à l'intérieur une surprise. Plus vous l'utilisez, plus vite vous découvrirez ce qui se cache à l'intérieur ! Choisissez vos couleurs et suivez la recette, pour une salle de bains en fête !



121



122



123



124

4/7 ANS

SEL DE BAIN

Un bain chaud et parfumé ... avec du sel que vous aurez confectionné selon vos goûts et vos envies.

Profitez d'un bon moment de détente à la maison dans un bain bien chaud. Nos Abeilles partagent leurs astuces et vous aident à fabriquer vos propres sels de bain relaxants et personnalisés. Choisissez la senteur qui vous correspond, laissez-vous porter par vos envies. Vous pourrez utiliser vos sels de bain dans une baignoire pour vous relaxer les pieds ou directement dans le bain.

BOULE DE BAIN

Fabriquez vos boules de bain et personnalisez-les ! Pour des bains rigolos et des moments remplis de détente.

Les petits comme les grands vont adorer confectionner ces boules de bain ! Personnalisables et amusantes, vous réalisez de véritables petites bombes de bain selon vos goûts : choix des huiles essentielles, avec ou sans colorant, avec ou sans paillettes, tout est possible pour un moment de détente tout doux ou un bain rigolo !

SAVON LIQUIDE CORPS ET MAINS

Dans une démarche zéro déchet, réalisez votre savon liquide maison, biologique et écologique, pour prendre soin de votre peau.

Que ce soit pour se réveiller le matin ou pour se délasser le soir, la douche est un petit moment de plaisir dans la journée. Le commerce propose une vaste gamme de savon, mais la plupart contiennent de nombreux additifs trop agressifs pour la peau. Alors, pour profiter véritablement de cet instant, optez pour la fabrication de votre propre savon liquide pour le corps et les mains naturel !

PRALINE DE BAIN

Laissez vous tenter par cette recette 100 % naturelle qui vous donnera un doux moment de relaxation et une peau hydratée, lisse et veloutée.

Prenons soin de nous et faisons une praline de bain maison ! Réalisées uniquement à partir d'ingrédients bio et naturels, nous vous proposons d'apprendre une recette bonne pour votre peau, pour la planète et pour votre porte-monnaie. À la fin de l'atelier, nos Abeilles vous remettront une fiche recette afin de prolonger votre démarche en fabriquant à nouveau votre produit en toute autonomie et selon vos envies.



140

BOCAL DE COOKIES BROWNIES

Confectionnez un kit gourmand 3 saveurs. Des douceurs faites maison, présentées de jolis bocaux, idéales pour offrir ou comme idée goûter de dernière minute !

Un atelier pour les cuisiniers en herbe et les petits gourmands ! Vos Abeilles vous proposent deux lots de quatre recettes. Vous choisissez votre lot préféré et à l'intérieur de celui-ci, vous sélectionnez trois recettes. Vous préparez ensuite des bocaux de gourmandises aux 3 saveurs que vous avez choisies. Une activité qui permet aux enfants d'éveiller leurs sens du goût et du toucher et d'apprendre tout en s'amusant.



141

BOCAL DE COOKIES HEALTHY

Confectionnez un kit gourmand 3 saveurs. Des douceurs faites maison, présentées de jolis bocaux, idéales pour offrir ou comme idée goûter de dernière minute !

Un atelier pour les cuisiniers en herbe et les petits gourmands ! Vos Abeilles vous proposent deux lots de quatre recettes. Vous choisissez votre lot préféré et à l'intérieur de celui-ci, vous sélectionnez trois recettes. Vous préparez ensuite des bocaux de gourmandises aux 3 saveurs que vous avez choisies. Une activité qui permet aux enfants d'éveiller leurs sens du goût et du toucher et d'apprendre tout en s'amusant.



142

BOCAL DE COOKIES VÉGAN

Confectionnez un kit gourmand 3 saveurs. Des douceurs faites maison, présentées de jolis bocaux, idéales pour offrir ou comme idée goûter de dernière minute !

Un atelier pour les cuisiniers en herbe et les petits gourmands ! Vos Abeilles vous proposent deux lots de quatre recettes. Vous choisissez votre lot préféré et à l'intérieur de celui-ci, vous sélectionnez trois recettes. Vous préparez ensuite des bocaux de gourmandises aux 3 saveurs que vous avez choisies. Une activité qui permet aux enfants d'éveiller leurs sens du goût et du toucher et d'apprendre tout en s'amusant.



147

BOCAL DE COOKIES PERSONNALISÉ

Confectionnez un kit gourmand aux saveurs personnalisées. Des douceurs faites maison, présentées de jolis bocaux, idéales pour offrir ou comme idée goûter de dernière minute !

Un atelier pour les cuisiniers en herbe et les petits gourmands ! Vos Abeilles vous proposent de faire un bocal de cookies personnalisé selon vos goûts et vos envies du moment. Une activité qui permet aux enfants d'éveiller leurs sens du goût et du toucher et d'apprendre tout en s'amusant.

4/7 ANS



PEINTURE COMESTIBLE

Avec cette peinture naturelle et comestible, fini le stress lorsque votre enfant met ses mains à la bouche !

Les plus petits aiment porter leurs doigts à la bouche. Grâce à cette recette on contourne le problème ! Voici une recette de peinture comestible, votre tout-petit pourra s'amuser à peindre avec les doigts et les mains, sans que vous n'ayez à vous inquiéter. Pratique, non ? ! Une activité créative qui va plaire aux enfants.



PÂTE À MODELER

Fabriquez une pâte à modeler 100 % naturelle. Vos enfants vont adorer manipuler, transvaser et expérimenter cette nouvelle texture.

Un atelier spécialement conçu pour les enfants de 4 à 7 ans. L'occasion pour vos loulous d'appréhender de nouvelles textures et de nouvelles matières, à l'âge où ils adorent toucher, découvrir et expérimenter tout ce qui les entoure. Nos Abeilles leur apprennent à fabriquer de la pâte à modeler composée uniquement de produits naturels. À la fin de l'atelier, chacun repart à la maison avec sa fabrication.



FUROSHIKI

Réalisez de jolis emballages cadeaux réutilisables selon une technique ancestrale japonaise !

Dans une démarche zéro déchet, Multi BEES vous propose un atelier de fabrication d'un emballage cadeau en tissu. Une excellente alternative aux emballages industriels et non-naturels. Vos Abeilles vous proposent des tissus de toutes les couleurs pour vous inviter à plus de choix et de créativité.



GEL DOUCHE ENFANT

Dans une démarche zéro déchet, réalisez votre gel douche maison idéale pour les petits et les grands, à partir de produits naturels et bons pour la santé.

Que ce soit pour se réveiller le matin ou pour se délasser le soir, la douche est un petit moment de plaisir dans la journée. Le commerce propose une vaste gamme de gels douche, mais la plupart contiennent de nombreux additifs trop agressifs pour la peau.

Alors, pour profiter véritablement de cet instant, optez pour la fabrication de votre propre gel douche naturel à la délicieuse odeur de fraise, adapté aux peaux sensibles des petits comme des grands.



171

KÉFIR DE FRUITS

Le kéfir de fruits est un probiotique sain et naturel. Il possède de nombreuses vertus pour votre santé : rééquilibre la flore intestinale, réduit les envies de sucre, nettoie l'organisme, renforce le système immunitaire.

Un atelier pour les cuisiniers en herbe et les petits gourmands ! Vos Abeilles vous proposent de concocter ce délicieux kéfir de fruits qui en plus de s'approcher du soda, grâce au processus de fermentation à de nombreux nombreux bienfaits pour la santé : rééquilibre la flore intestinale, réduit les envies de sucre, nettoie l'organisme, renforce le système immunitaire. Une activité qui permet aux enfants d'éveiller leurs sens du goût et du toucher et d'apprendre tout en s'amusant.



172

PÂTE À PATOUILLE

Partageons une nouvelle expérience sensorielle avec les enfants en fabriquant cette pâte 100 % naturelle.

Un atelier spécialement conçu pour les enfants de 4 à 7 ans. L'occasion pour vos loulous d'appréhender de nouvelles textures et de nouvelles matières, à l'âge où ils adorent toucher, découvrir et expérimenter tout ce qui les entoure. Nos Abeilles leur apprennent à fabriquer de la pâte à patouille composée uniquement de produits naturels. À la fin de l'atelier, chacun repart à la maison avec sa fabrication.

173

PÂTE DURCISSANTE À L'AIR

Partageons un agréable moment de créativité avec les enfants en fabriquant cette pâte 100 % naturelle qui durcit à l'air libre...

Un atelier spécialement conçu pour les enfants de 4 à 7 ans. L'occasion pour vos loulous d'appréhender de nouvelles textures et de nouvelles matières, à l'âge où ils adorent toucher, découvrir et expérimenter tout ce qui les entoure. Nos Abeilles leur apprennent à fabriquer de la pâte durcissante à l'air composée uniquement de produits naturels. À la fin de l'atelier, chacun repart à la maison avec sa fabrication.



174

PEINTURE GONFLANTE

Partageons un agréable moment de créativité avec les enfants en fabriquant cette peinture rigolote 100 % naturelle qui change de la peinture classique...

Voici une recette de peinture 100 % naturelle, amusante et originale qui gonfle, votre tout-petit pourra s'amuser en découvrant de nouvelles textures et de nouvelles matières, à l'âge où ils adorent toucher, découvrir et expérimenter tout ce qui les entoure. Une activité créative qui va plaire aux enfants.

175



SABLE MAGIQUE

Modelable à l'infini, cette recette de sable magique 100 % naturelle intrigue les petits comme les grands!

Un atelier spécialement conçu pour les enfants de 4 à 7 ans. L'occasion pour vos loulous d'appréhender de nouvelles textures et de nouvelles matières modelable à l'infini, à l'âge où ils adorent toucher, découvrir et expérimenter tout ce qui les entoure. Nos Abeilles leur apprennent à fabriquer le sable magique composé uniquement de produits naturels. À la fin de l'atelier, chacun repart à la maison avec sa fabrication.

176



POUDRE DE BAIN MAGIQUE

Comme son nom l'indique, cette recette naturelle rendra vos moments de bain magique ! Cette poudre est à la fois pétillante et douce, elle dégage une parfaite odeur ! Très douce pour la peau, il ne reste que du plaisir !

Prenons soin de nous et faisons de la poudre de bain maison ! Réalisées uniquement à partir d'ingrédients bio et naturels, nous vous proposons d'apprendre une recette bonne pour votre peau, pour la planète et pour votre porte-monnaie. À la fin de l'atelier, nos Abeilles vous remettront une fiche recette afin de prolonger votre démarche en fabriquant à nouveau votre produit en toute autonomie et selon vos envies.

190



BISCUITS POUR CHIEN À LA CITROUILLE

Régalez votre chien grâce à cette recette de biscuits réalisée avec des ingrédients simples et bon pour la santé de votre toutou adoré.

Un atelier pour les cuisiniers en herbe et les chiens gourmands ! Vos Abeilles vous proposent de concocter des biscuits pour chien à la citrouille naturels ! Une activité qui permet aux enfants d'éveiller leur sens du toucher, d'apprendre à prendre soin et chouchouter leur animal de compagnie tout en s'amusant.

191



SHAMPOING SOLIDE POUR CHIEN

Prenez soin de votre chien avec ce shampoing naturel. Grâce à cette recette, votre toutou retrouvera un poil hydraté et doux.

Prenons soin de notre chien adoré et faisons un shampoing solide maison ! Réalisé uniquement à partir d'ingrédients bio et naturels, nous vous proposons d'apprendre une recette bonne pour la santé de votre animal de compagnie, pour la planète et pour votre porte-monnaie. À la fin de l'atelier, nos Abeilles vous remettront une fiche recette afin de prolonger votre démarche en fabriquant à nouveau votre produit en toute autonomie et selon les besoins de votre chien.

4/7 ANS



SPRAY DÉMÉLANT POUR CHIEN

Prenez soin de votre toutou d'amour grâce à ce spray démêlant 100 % naturel qui préviendra des nœuds et lui redonnera un poil doux et réparé.

Prenons soin de notre chien adoré et faisons un spray démêlant maison ! Réalisé uniquement à partir d'ingrédients bio et naturels, nous vous proposons d'apprendre une recette bonne pour la santé de votre animal de compagnie, pour la planète et pour votre porte-monnaie. À la fin de l'atelier, nos Abeilles vous remettront une fiche recette afin de prolonger votre démarche en fabriquant à nouveau votre produit en toute autonomie et selon les besoins de votre chien.



Prenons un temps pour nous, avec ou sans les enfants, entre copines ou entre voisines, pour venir apprendre des recettes simples et efficaces pour prendre soin de soi et de son corps. Les Abeilles de Multi BEES ont testé, sélectionné avec soin et préalablement approuvé les recettes qu'elles vous proposent*.

Une fiche technique de la recette (= matériel, ingrédients, déroulé, précautions...) vous sera remise après les ateliers pour vous permettre de réaliser de nouveau vos propres produits à la maison et à votre rythme.

**200/ BAUME À LÈVRES COCO** page 102

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 100

202/ BAUME À LÈVRES CHOCOLAT page 102

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 100

205/ GLOSS À LÈVRES page 103

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 100

210/ SHAMPOING CAMOMILLE page 104

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 100

211/ SHAMPOING SOLIDE page 104

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 100

212/ SPRAY ADOUCISSANT**POUR CHEVEUX LÉGÈREMENT BOUCLÉS** page 105

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 100

219/ BRILLANCE SOIN CHEVEUX page 105

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 100

220/ LAQUE FIXANTE page 106

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 100

221/ HUILE PROTECTRICE CHEVEUX SECS page 106

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 100

222/ MASQUE MINUTE AU MIEL POUR CHEVEUX page 107

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 100

223/ MASQUE MINUTE À L'ARGILE POUR CHEVEUX page 107

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 100

224/ BOUGIE DE MASSAGE page 108

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 100

226/ DÉMAQUILLANT SOLIDE ULTRA DOUX page 108

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 100

230/ CIRE DÉPILATOIRE page 109

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 100

231/ HUILE POST-ÉPILATION page 109

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 100

232/ PAIN DE RASAGE POUR ELLE ET POUR LUI page 110

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 100

240/ CRÈME JOUR page 110

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 100

241/ CRÈME CORPS page 111

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 100

245/ GOMMAGE MARC DE CAFÉ page 111

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 100

246/ MASQUE HYDRATANT CITRON page 112

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 100

250/ DÉODORANT page 112

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 100

251/ DÉODORANT EN SPRAY page 113

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 100

254/ CHANTILLY DE DOUCHE page 113

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 100

255/ GOMMAGE SOLIDE CORPS page 114

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 100

256/ TABLETTE HYDRATANTE DE DOUCHE page 114

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 100

257/ GEL DOUCHE FEMME page 115

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 100

260/ DENTIFRICE ARGILE BLANCHE page 115

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 100

261/ DENTIFRICE EN POUDRE page 116

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 100

262/ DENTIFRICE ARGILE VERTE page 116

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 100

263/ DENTIFRICE SOLIDE À CROQUER page 117

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 100

264/ DENTIFRICE SOLIDE AU CHARBON page 117

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 100

270/ MAQUILLAGE BLUSH page 118

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 100

271/ MASCARA page 118

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 100

272/ ROUGE À LÈVRES page 119

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 100

273/ LAIT DÉMAQUILLANT page 119

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 100

280/ ANTI-CERNES TRANSPARENT page 120

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 100

281/ APRÈS-SHAMPOING DÉMÉLANT page 120

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 100

283/ BAUME APRÈS-SOLEIL page 121

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 100

284/ CRÈME SOLAIRE page 121

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 100

285/ BOMBES DE BAIN CRÈME GLACÉE page 122

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 100

286/ GEL HYDRATANT POUR LES PIEDS page 122

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 100

287/ EAU MICÉLLAIRE VISAGE page 123

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 100

288/ LOTION TONIQUE AU CONCOMBRE page 123

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 100

290/ BAUME À BARBE page 124

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 100

291/ SHAMPOING SOLIDE POUR BARBE page 124

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 100

292/ APRÈS-RASAGE page 125

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 100

293/GELS DOUCHE HOMME page 125

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 100

294/ MOUSSE À RASER page 126

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 100



LES ATELIERS EN PACK

ZD 300/ MAQUILLAGE BLUSH + MASCARA + ROUGE À LÈVRES

Participant : 30€ / Structures : 85€

ZD 301/ DENTIFRICE ARGILE BLANCHE + EN POUVRE + ARGILE VERTE

Participant : 20€ / Structures : 65€

ZD 302/ GOMMAGE MARC DE CAFÉ + MASQUE HYDRATANT CITRON

Participant : 15€ / Structures : 55€

ZD 303 / CRÈME DE JOUR + CRÈME CORPS

Participant : 30€ / Structures : 85€

ZD 304/ CIRE DÉPLILATOIRE + HUILE POST-ÉPILATION

Participant : 20€ / Structures : 65€

ZD 305/ SHAMPOING SOLIDE + LAQUE FIXANTE

Participant : 15€ / Structures : 55€

ZD 306/ HUILE PROTECTRICE CHEVEUX SECS + SHAMPOING CAMOMILLE

Participant : 30€ / Structures : 85€

ZD 308/ BAUME À LÈVRES COCO + BAUME À LÈVRES CHOCOLAT

Participant : 15€ / Structures : 55€

ZD 309/ LAIT DÉMAQUILLANT + DÉODORANT

Participant : 15€ / Structures : 55€

ZD 310/ BOUGIE DE MASSAGE + BAUME À LÈVRES COCO + MASQUE VISAGE ARGILE

Participant : 30€ / Structures : 80€

ZD 311/ LAIT DÉMAQUILLANT + MASQUE VISAGE ARGILE + GOMMAGE MARC DE CAFÉ

Participant : 25€ / Structures : 75€

ZD 312/ MASQUE MINUTE AU MIEL POUR CHEVEUX + GOMMAGE MARC DE CAFÉ + MASQUE VISAGE ARGILE

Participant : 20€ / Structures : 65€

ZD 313/ BOUGIE DE MASSAGE + HUILE SCINTILLANTE + MASCARA

Participant : 35€ / Structures : 90€

ZD 314/ MAQUILLAGE BLUSH + DÉMAQUILLANT BIPHASÉ + ROUGE À LÈVRES

Participant : 35€ / Structures : 90€

ZD 315/ LAIT DÉMAQUILLANT + CARRÉ DÉMAQUILLANT

Participant : 35€ / Structures : 90€

ZD 316/ MASQUE MINUTE AU MIEL POUR CHEVEUX + MASCARA + GOMMAGE POUR LES PIEDS

Participant : 30€ / Structures : 80€

ZD 320/ DÉODORANT + SHAMPOING SOLIDE

Participant : 25€ / Structures : 75€

ZD 321/ GLOSS À LÈVRES + DÉMAQUILLANT SOLIDE ULTRA DOUX + ANTI-CERNES TRANSPARENT

Participant : 35€ / Structures : 70€

ZD 322/ SPRAY ADOUCISSANT POUR CHEVEUX LÉGÈREMENT BOUCLÉS + APRÈS-SHAMPOING DÉMÉLANT + SHAMPOING SOLIDE

Participant : 40€ / Structures : 90€

ZD 323/ PAIN DE RASAGE POUR ELLE ET POUR LUI + DÉODORANT EN SPRAY + CHANTILLY DE DOUCHE

Participant : 30€ / Structures : 85€

ZD 324/ GOMMAGE SOLIDE CORPS + TABLETTE HYDRATANTE DE DOUCHE + GEL DOUCHE FEMME

Participant : 40€ / Structures : 90€

ZD 325/ BAUME APRÈS-SOLEIL + CRÈME SOLAIRE

Participant : 35€ / Structures : 75€

ZD 326/ BOMBES DE BAIN CRÈME GLACÉE + GEL HYDRATANT POUR LES PIEDS + CRÈME JOUR

Participant : 40€ / Structures : 95€

ZD 327/ DENTIFRICE SOLIDE À CROQUER + DENTIFRICE SOLIDE AU CHARBON

Participant : 15€ / Structures : 50€

ZD 328/ EAU MICÉLLAIRE VISAGE + LOTION TONIQUE AU CONCOMBRE + LAIT DÉMAQUILLANT

Participant : 25€ / Structures : 70€

ZD 329/ MOUSSE À RASER + APRÈS-RASAGE

Participant : 20€ / Structures : 60€

ZD 330/ BAUME À BARBE + SHAMPOING SOLIDE POUR BARBE + GEL DOUCHE HOMME

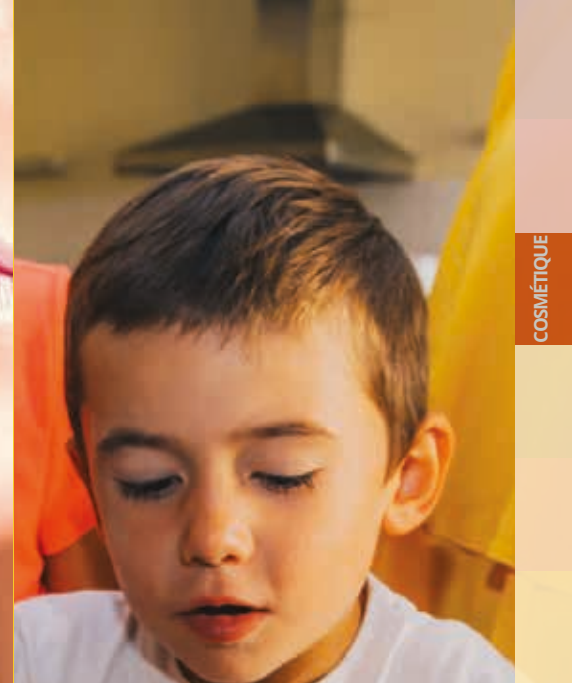
Participant : 35€ / Structures : 90€

ZD 331/ BRILLANCE SOIN CHEVEUX + SHAMPOING CAMOMILLE

Participant : 25€ / Structures : 70€

*Possibilité de créer d'autres packs, tarifs variables en fonction de chaque Abeille et du lieu de l'intervention.





BAUME À LÈVRES COCO

Pour une saison toute douce, prenons le temps de fabriquer nos baumes à lèvres 100% naturels, des baumes personnalisables qui nous font du bien autant qu'à la nature !

Un atelier pour prendre soin de soi et de son corps en apprenant à fabriquer ses propres cosmétiques maison. Nos Abeilles vous font découvrir leurs recettes 100% biologiques et végétales, respectueuses de l'environnement et de votre peau. Elles vous apporteront des conseils et des astuces pour personnaliser votre baume à lèvres. À la fin de l'atelier, elles vous remettront une fiche recette afin de prolonger votre démarche en fabriquant à nouveau votre produit, selon vos envies.

BAUME À LÈVRES CHOCOLAT

Pour une saison toute douce, prenons le temps de fabriquer nos baumes à lèvres 100% naturels, des baumes personnalisables qui nous font du bien autant qu'à la nature !

Un atelier pour prendre soin de soi et de son corps en apprenant à fabriquer ses propres cosmétiques maison. Nos Abeilles vous font découvrir leurs recettes 100% biologiques et végétales, respectueuses de l'environnement et de votre peau. Elles vous apporteront des conseils et des astuces pour personnaliser votre baume à lèvres. À la fin de l'atelier, elles vous remettront une fiche recette afin de prolonger votre démarche en fabriquant à nouveau votre produit, selon vos envies.

GLOSS À LÈVRES

Sublimez votre bouche avec cette recette naturelle de gloss à lèvres que vous pouvez personnaliser selon vos envies du moment !

Fabriquons ensemble notre maquillage naturel. Les produits que l'on achète coûtent souvent cher et ne respectent pas toujours la peau ni l'environnement. Multi BEES partage avec vous ses recettes de maquillage maison à base d'ingrédients simples et naturels. En fonction de vos envies et des couleurs qui vous plaisent, choisissez vos épices et apprenez à fabriquer le gloss à lèvres qui vous correspond.





SHAMPOING CAMOMILLE

Dans une démarche zéro déchet, réalisez votre shampoing maison à la camomille à partir de produits naturels et bons pour la santé.

Consommons autrement en s'offrant la possibilité, le temps d'un atelier, d'apprendre à réaliser son propre shampoing. Continuer à prendre soin de ses cheveux (quelle que soit leur couleur) en passant aux recettes maison, c'est ce que Multi BEES vous propose. Réalisez des économies, limitez les déchets plastiques en fabriquant vous-même votre shampoing à partir de produits naturels, écologiques et bons pour la santé. À la fin de l'atelier, une fiche recette vous sera remise afin de prolonger votre démarche en fabriquant à nouveau votre produit, selon vos envies.



SHAMPOING SOLIDE

Dans une démarche zéro déchet, réalisez votre shampoing solide à partir de produits naturels et bons pour la santé.

Consommons autrement en s'offrant la possibilité, le temps d'un atelier, d'apprendre à réaliser son propre shampoing solide. Passons aux recettes maison en fabriquant nous-mêmes notre shampoing solide à partir d'une recette ultra-douce, zéro déchet, écologique et bonne pour la santé. Réalisez des économies, limitez les déchets plastiques et gardez des cheveux en pleine santé ! À la fin de l'atelier, une fiche recette vous sera remise afin de prolonger votre démarche en fabriquant à nouveau votre produit, selon vos envies.



SPRAY ADOUCISSANT POUR CHEVEUX LÉGÈREMENT BOUCLÉS

Laissez vous tenter par cette recette naturelle et hydratante qui va redonner de l'éclat à vos boucles de cheveux.

Premier pas vers une autonomie de consommation, offrons-nous la possibilité le temps d'un atelier, d'apprendre à réaliser notre propre spray adoucissant pour cheveux bouclés réalisée avec des produits 100% naturels et bons pour notre santé. Découvrez la recette maison que nos Abeilles ont spécialement concoctée pour vous et fabriquons ensemble notre spray. À la fin de l'atelier, vous repartirez avec votre fabrication et une fiche recette afin de prolonger votre démarche en fabriquant à nouveau votre spray, selon vos envies.



BRILLANCE SOIN CHEVEUX

Prenons soin de nos cheveux en les rendant brillant et doux en fabriquant ce soin fait de produits 100% naturels et bons pour notre santé.

Premier pas vers une autonomie de consommation, offrons-nous la possibilité le temps d'un atelier, d'apprendre à réaliser notre propre soin pour cheveux réalisé avec des produits 100% naturels et bons pour notre santé. Découvrez la recette maison que nos Abeilles ont spécialement concoctée pour vous et fabriquons ensemble notre soin. À la fin de l'atelier, vous repartirez avec votre fabrication et une fiche recette afin de prolonger votre démarche en fabriquant à nouveau votre soin, selon vos envies.



LAQUE FIXANTE

Fabriquons une laque fixante pour nos cheveux avec des produits 100% naturels.

Un atelier qui vous propose de vous coiffer naturellement avec une laque pour cheveux sans produits chimiques. Nos Abeilles vous apprennent une recette facile de laque fixante zéro déchet. Une solution économique, respectueuse de l'environnement et qui vous garantit des cheveux protégés et toujours bien coiffés.

À la fin de l'atelier, une fiche recette vous sera remise afin de prolonger votre démarche en fabriquant à nouveau votre laque, selon vos envies.

HUILE PROTECTRICE CHEVEUX SECS

Prenons soin de nos cheveux et fabriquons une huile protectrice faite de produits 100% naturels et bons pour notre santé.

Premier pas vers une autonomie de consommation, offrons-nous la possibilité le temps d'un atelier, d'apprendre à réaliser notre propre huile protectrice pour cheveux secs réalisée avec des produits 100% naturels et bons pour notre santé. Découvrez la recette maison que nos Abeilles ont spécialement concoctée pour vous et fabriquons ensemble notre huile.

À la fin de l'atelier, vous repartirez avec votre fabrication et une fiche recette afin de prolonger votre démarche en fabriquant à nouveau votre huile, selon vos envies.

MASQUE MINUTE AU MIEL POUR CHEVEUX

Redonnons de l'éclat et de la force à nos cheveux, grâce à ce masque naturel hydratant...

Un atelier pour prendre soin de ses cheveux, en apprenant à fabriquer son propre masque au miel maison. Nos Abeilles vous font découvrir leurs recettes 100% biologiques et végétales, respectueuses de l'environnement et de vos cheveux. Elles vous apporteront des conseils et des astuces pour personnaliser votre masque.

À la fin de l'atelier, elles vous remettront une fiche recette afin de prolonger votre démarche en fabriquant à nouveau votre produit, selon vos envies.

MASQUE MINUTE À L'ARGILE POUR CHEVEUX

Grâce au pouvoir absorbant de ce masque naturel, notre chevelure sera purifiée, nourrie, assainie, et hydratée !

Un atelier pour prendre soin de ses cheveux, en apprenant à fabriquer son propre masque à l'argile maison. Nos Abeilles vous font découvrir leurs recettes 100% biologiques et végétales, respectueuses de l'environnement et de vos cheveux.

Elles vous apporteront des conseils et des astuces pour personnaliser votre masque.

À la fin de l'atelier, elles vous remettront une fiche recette afin de prolonger votre démarche en fabriquant à nouveau votre produit, selon vos envies.



224

BOUGIE DE MASSAGE

Que ce soit pour vous remettre d'une séance de sport musclée ou au contraire vous offrir un instant bien-être et détente, cette bougie de massage vous accompagnera tout en faisant du bien à votre peau de manière saine et naturelle !

Fabriquons ensemble une bougie de massage maison réalisée uniquement à partir d'ingrédients bio et naturels. Nous vous proposons d'apprendre cette recette qui est bonne pour votre peau, pour la planète et qui va vous permettre de passer un moment de relaxation. À la fin de l'atelier, nos Abeilles vous remettront une fiche recette afin de prolonger votre démarche en fabriquant à nouveau votre produit en toute autonomie et selon vos envies.



226

DÉMAQUILLANT SOLIDE ULTRA DOUX

Reconnues pour leurs propriétés nourrissantes et adoucissantes, les huiles de cette recette 100 % naturelle, laisseront votre peau nettoyée en profondeur avec un subtil parfum gourmand.

Prenons soin de nous et fabriquons notre démaquillant maison adapté au maquillage Waterproof ! Réalisé à partir de produits sélectionnés par nos Abeilles avec soin, nous allons apprendre à réaliser un démaquillant solide tout doux pour démaquiller notre peau. À la fin de l'atelier, nos Abeilles vous remettront une fiche recette afin de prolonger votre démarche en fabriquant à nouveau votre produit en toute autonomie et selon vos envies.



230

CIRE DÉPILATOIRE

Réalisez votre cire dépilatoire pour une épilation toute douce et totalement naturelle.

Apprenons ensemble à réaliser une cire dépilatoire maison de manière naturelle pour une épilation toute douce. Vous pourrez adapter la recette que nous vous proposons à vos besoins et aux quantités que vous désirez. À la fin de l'atelier, vous repartirez avec votre fabrication et une fiche recette afin de prolonger votre démarche en fabriquant à nouveau votre cire, selon vos envies.



231

HUILE POST-ÉPILATION

Réalisons une huile post-épilatoire à partir d'une nouvelle recette totalement écologique et biologique pour des jambes toute douces.

Apprenons ensemble à réaliser une huile maison post-épilation de manière naturelle pour des jambes toutes douces. Nos Abeilles vous proposent une nouvelle recette à tester ensemble. Vous pourrez ensuite l'adapter à vos besoins. À la fin de l'atelier, vous repartirez avec votre fabrication et une fiche recette afin de prolonger votre démarche en fabriquant à nouveau votre huile, selon vos envies.



232



240

241



245

COSMÉTIQUE

PAIN DE RASAGE POUR ELLE ET POUR LUI

Laissez-vous tenter par cette recette 100 % naturelle pour vous raser en douceur chères Mesdames et chers Messieurs.

Apprenons ensemble à réaliser un pain de rasage de manière naturelle pour une peau toute douce. Nos Abeilles vous proposent une nouvelle recette à tester ensemble. Vous pourrez ensuite l'adapter à vos besoins.

À la fin de l'atelier, vous repartirez avec votre fabrication et une fiche recette afin de prolonger votre démarche en fabriquant à nouveau votre pain de rasage, selon vos envies.

CRÈME JOUR

Réalisez une crème de jour adaptée à votre peau. Une fabrication maison qui prend soin de vous et de l'environnement.

Prenons soin de nous et faisons notre crème de jour maison ! Réalisée uniquement à partir d'ingrédients bio et naturels, nous vous proposons d'apprendre une recette bonne pour votre peau, pour la planète et pour votre porte-monnaie.

À la fin de l'atelier, nos Abeilles vous remettront une fiche recette afin de prolonger votre démarche en fabriquant à nouveau votre produit en toute autonomie et selon vos envies.

CRÈME CORPS

Réalisez une crème de jour adaptée à votre peau. Une fabrication maison qui prend soin de vous et de l'environnement.

Prenons soin de nous et faisons notre crème de jour maison ! Réalisée uniquement à partir d'ingrédients bio et naturels, nous vous proposons d'apprendre une recette bonne pour votre peau, pour la planète et pour votre porte-monnaie.

À la fin de l'atelier, nos Abeilles vous remettront une fiche recette afin de prolonger votre démarche en fabriquant à nouveau votre produit en toute autonomie et selon vos envies.

GOMMAGE MARC DE CAFÉ

Fabriquons un gommage adapté à nos différentes peaux à base de marc de café. Nettoyons notre peau en douceur avec ce produit totalement naturel et très économique.

Ne jetons plus notre marc de café ! Ce résidu n'a l'air de rien mais en réalité il possède de nombreuses vertus, et notamment pour notre peau. Très économique et facile à réaliser, nous vous proposons d'apprendre à réutiliser le marc de café pour fabriquer un gommage adapté à nos différentes peaux.

À la fin de l'atelier, nos Abeilles vous remettront une fiche recette afin de prolonger votre démarche en fabriquant à nouveau votre produit en toute autonomie et selon vos envies.



MASQUE HYDRATANT CITRON

Une recette naturelle à base de citron pour un masque hydratant qui redonne de l'éclat à notre teint.

Vous cherchez une recette de masque pour nettoyer votre peau naturellement ? Multi BEES vous propose une recette de masque au citron adaptée à votre type de peau. Apprenez à fabriquer votre masque maison tout doux ! Très économique et facile à réaliser, ce masque hydratera votre peau en profondeur et lui donnera un bel éclat.

DÉODORANT

Fabriquons notre déodorant naturel en pot à partir de produits simples, écologiques et économiques.

Nous vous proposons de fabriquer un déodorant maison réalisé à partir de produits simples, écologiques et économiques. La recette de nos Abeilles est très efficace contre les odeurs de transpiration et respecte la peau. À appliquer sans modération, vous pourrez fabriquer à nouveau ce déodorant en pot à la maison grâce à la fiche recette qui vous sera remise à la fin de l'atelier.

DÉODORANT EN SPRAY

Laissez-vous tenter par cette recette 100 % naturelle et fraîche de déodorant en spray qui ne bloque pas la transpiration et laisse respirer la peau tout en étant d'une extrême douceur.

Nous vous proposons de fabriquer un déodorant à spray maison réalisé à partir de produits simples, écologiques et économiques. La recette de nos Abeilles est très efficace contre les odeurs de transpiration et respecte la peau. À appliquer sans modération, vous pourrez fabriquer à nouveau ce déodorant à la maison grâce à la fiche recette qui vous sera remise à la fin de l'atelier.

CHANTILLY DE DOUCHE

Dans une démarche zéro déchet, réalisez ce savon de douche sous forme de Chantilly à la texture douce et onctueuse.

Prenons soin de nous et faisons notre savon crème chantilly de douche maison ! Réalisée uniquement à partir d'ingrédients bio et naturels, nous vous proposons d'apprendre une recette bonne pour votre peau, pour la planète et pour votre porte-monnaie. À la fin de l'atelier, nos Abeilles vous remettront une fiche recette afin de prolonger votre démarche en fabriquant à nouveau votre produit en toute autonomie et selon vos envies.

255



256



257



260



COSMÉTIQUE

GOMMAGE SOLIDE CORPS

Savourer ce moment de douceur grâce à ce gommage solide 2 en 1 qui nourrit la peau tout en la gommant grâce aux grains de sucre de canne qu'il contient, permet le renouvellement cellulaire de la peau et stimule la microcirculation.

Dans cette recette facile à réaliser, nous vous proposons d'apprendre à utiliser le sucre pour fabriquer un gommage adapté à nos différentes peaux. Grâce à ce gommage 100 % naturel, vous retrouverez une peau satinée et un teint éclatant. À la fin de l'atelier, «les abeilles» vous remettront une fiche recette afin de prolonger votre démarche en fabriquant à nouveau votre produit, selon vos envies.

TABLETTE HYDRATANTE DE DOUCHE

Réalisez une tablette hydratante de douche adaptée à votre peau. Une fabrication maison qui prend soin de vous et de l'environnement.

Que ce soit pour se réveiller le matin ou pour se délasser le soir, la douche est un petit moment de plaisir dans la journée. Le commerce propose une vaste gamme de soin hydratant douche, mais la plupart contiennent de nombreux additifs trop agressifs pour la peau. Alors, pour profiter véritablement de cet instant, optez pour la fabrication de votre propre tablette hydratante de douche naturelle !

GEL DOUCHE FEMME

Dans une démarche zéro déchet, réalisez votre gel douche maison à la mousse onctueuse épicée de cannelle maison idéale pour peaux sensibles, à partir de produits naturels et bons pour la santé.

Que ce soit pour se réveiller le matin ou pour se délasser le soir, la douche est un petit moment de plaisir dans la journée. Le commerce propose une vaste gamme de gels douche, mais la plupart contiennent de nombreux additifs trop agressifs pour la peau. Alors, pour profiter véritablement de cet instant, optez pour la fabrication de votre propre gel douche naturel !

DENTIFRICE ARGILE BLANCHE

Découvrez notre recette de grand-mère zéro déchet ! Fabriquer son dentifrice naturel à l'argile blanche est économique, écologique et bon pour la santé.

Passons en mode zéro déchet et fabriquons notre propre dentifrice naturel. Une excellente alternative aux produits chimiques et aux emballages inutiles. Pour des dents toutes blanches et bien nettoyées, trois ingrédients suffisent. Multi BEES partage avec vous une recette de dentifrice bonne pour la santé et très économique. Vous pourrez fabriquer à nouveau votre dentifrice à l'argile blanche à la maison grâce à la fiche recette qui vous sera remise à la fin de l'atelier.

261



DENTIFRICE EN POUDRE

Découvrez notre recette de grand-mère zéro déchet ! Fabriquer son dentifrice naturel en poudre est économique, écologique et bon pour la santé.

Passons en mode zéro déchet et fabriquons notre propre dentifrice naturel. Une excellente alternative aux produits chimiques et aux emballages inutiles. Pour des dents toutes blanches et bien nettoyées, trois ingrédients suffisent. Multi BEES partage avec vous une recette de dentifrice bonne pour la santé et très économique. Vous pourrez fabriquer à nouveau votre dentifrice en poudre à la maison grâce à la fiche recette qui vous sera remise à la fin de l'atelier.

262



DENTIFRICE ARGILE VERTE

Découvrez notre recette de grand-mère zéro déchet ! Fabriquer son dentifrice naturel à l'argile verte est économique, écologique et bon pour la santé.

Passons en mode zéro déchet et fabriquons notre propre dentifrice naturel. Une excellente alternative aux produits chimiques et aux emballages inutiles. Pour des dents toutes blanches et bien nettoyées, trois ingrédients suffisent. Multi BEES partage avec vous une recette de dentifrice bonne pour la santé et très économique. Vous pourrez fabriquer à nouveau votre dentifrice à l'argile verte à la maison grâce à la fiche recette qui vous sera remise à la fin de l'atelier.

263



DENTIFRICE SOLIDE À CROQUER

Découvrez cette recette originale de dentifrice naturel sous forme de pastilles, à croquer après chaque repas pour faire mousser en bouche !

Passons en mode zéro déchet et fabriquons une recette originale de dentifrice solide à croquer naturel. Une excellente alternative aux produits chimiques et aux emballages inutiles. Avec cette recette, vous obtiendrez des dents toutes blanches et bien nettoyées. Multi BEES partage avec vous cette recette bonne pour la santé. Vous pourrez fabriquer à nouveau votre dentifrice à la maison grâce à la fiche recette qui vous sera remise à la fin de l'atelier.

264



DENTIFRICE SOLIDE AU CHARBON

Voici une recette de dentifrice solide au charbon pour nettoyer en douceur l'email de vos dents.

Passons en mode zéro déchet et fabriquons une recette originale de dentifrice en bâtonnet, naturel au charbon. Une excellente alternative aux produits chimiques et aux emballages inutiles. Avec cette recette, vous obtiendrez des dents toutes blanches et bien nettoyées. Multi BEES partage avec vous cette recette bonne pour la santé. Vous pourrez fabriquer à nouveau votre dentifrice au charbon à la maison grâce à la fiche recette qui vous sera remise à la fin de l'atelier.



MAQUILLAGE BLUSH

Créons notre blush maison grâce à des produits simples et économiques pour un résultat adapté à votre peau.

Fabriquons ensemble notre maquillage naturel. Les produits que l'on achète coûtent souvent cher et ne respectent pas toujours la peau ni l'environnement. Multi BEES partage avec vous ses recettes de maquillage maison à base d'ingrédients simples et naturels. En mélangeant seulement 3 poudres, vous obtiendrez un blush 100% naturel, qui s'adaptera à votre couleur de peau et à la saison.

MASCARA

Créons notre mascara maison grâce à des produits simples et économiques pour un résultat adapté à vos envies.

Fabriquons ensemble notre maquillage naturel. Les produits que l'on achète coûtent souvent cher et ne respectent pas toujours la peau ni l'environnement. Multi BEES partage avec vous ses recettes de maquillage maison à base d'ingrédients simples et naturels. En fonction de vos envies et des couleurs qui vous plaisent, apprenez à fabriquer le mascara qui vous correspond.

ROUGE À LÈVRES

Créons un rouge à lèvres maison légèrement épicé pour sublimer notre bouche au naturel.

Fabriquons ensemble notre maquillage naturel. Les produits que l'on achète coûtent souvent cher et ne respectent pas toujours la peau ni l'environnement. Multi BEES partage avec vous ses recettes de maquillage maison à base d'ingrédients simples et naturels. En fonction de vos envies et des couleurs qui vous plaisent, choisissez vos épices et apprenez à fabriquer le rouge à lèvres qui vous correspond.

LAIT DÉMAQUILLANT

Fabriquons un produit doux et bon pour la santé ! Apprenons une recette facile, économique et écologique pour réaliser son propre lait démaquillant.

Prenons soin de nous et fabriquons notre lait démaquillant maison ! Réalisé à partir de produits sélectionnés par nos Abeilles avec soin, nous allons apprendre à réaliser un lait tout doux pour démaquiller notre peau. À la fin de l'atelier, nos Abeilles vous remettront une fiche recette afin de prolonger votre démarche en fabriquant à nouveau votre produit en toute autonomie et selon vos envies.



ANTI-CERNES TRANSPARENT

Véritable cocon de douceur pour les yeux, cette lotion 100 % naturelle associe des actifs aux vertus circulatoires et apaisantes qui atténuent les cernes et les poches.

Prenons soin de nous et faisons notre anti-cernes maison ! Réalisée uniquement à partir d'ingrédients bio et naturels, nous vous proposons d'apprendre une recette bonne pour votre peau, pour la planète et pour votre porte-monnaie. À la fin de l'atelier, nos Abeilles vous remettront une fiche recette afin de prolonger votre démarche en fabriquant à nouveau votre produit en toute autonomie et selon vos envies.

APRÈS-SHAMPOING DÉMÉLANT

Prenez soin de vos cheveux en réalisant cette recette 100 % naturelle et onctueuse, qui va démêler et embellir vos cheveux en les rendant souple, beaux et brillants.

Premier pas vers une autonomie de consommation, offrons-nous la possibilité le temps d'un atelier, d'apprendre à faire notre propre après-shampooing démêlant réalisé avec des produits 100% naturels et bons pour notre santé. Cette recette maison est concoctée spécialement par nos abeilles. À la fin de l'atelier, vous repartirez avec votre fabrication et une fiche recette afin de prolonger votre démarche en fabriquant à nouveau votre après shampooing démêlant, selon vos envies.

BAUME APRÈS-SOLEIL

Laissez-vous tenter par cette recette 100 % naturelle qui apaisera votre peau après une exposition au soleil grâce à ses propriétés adoucissantes.

Prenons soin de nous et faisons notre baume après soleil maison ! Réalisé uniquement à partir d'ingrédients bio et naturels, nous vous proposons d'apprendre une recette bonne pour votre peau, pour la planète et pour votre porte-monnaie. À la fin de l'atelier, nos Abeilles vous remettront une fiche recette afin de prolonger votre démarche en fabriquant à nouveau votre produit en toute autonomie et selon vos envies.

CRÈME SOLAIRE

Laissez-vous tenter par cette recette naturelle qui respecte l'environnement et qui protégera votre peau avant de vous exposer au soleil...

Prenons soin de nous et faisons notre crème solaire maison ! Réalisée uniquement à partir d'ingrédients bio et naturels, nous vous proposons d'apprendre une recette bonne pour votre peau, pour la planète et pour votre porte-monnaie. À la fin de l'atelier, nos Abeilles vous remettront une fiche recette afin de prolonger votre démarche en fabriquant à nouveau votre produit en toute autonomie et selon vos envies.



285

BOMBES DE BAIN CRÈME GLACÉE

Laissez-vous tenter par cette recette 100 % naturelle qui vous donnera un doux moment de relaxation et une peau hydratée, lisse et velouté.

Prenons soin de nous et faisons des bombes de bain maison ! Réalisées uniquement à partir d'ingrédients bio et naturels, nous vous proposons d'apprendre une recette bonne pour votre peau, pour la planète et pour votre porte-monnaie.

À la fin de l'atelier, nos Abeilles vous remettront une fiche recette afin de prolonger votre démarche en fabriquant à nouveau votre produit en toute autonomie et selon vos envies.



286

GEL HYDRATANT POUR LES PIEDS

Savourez ce moment de douceur grâce à cette crème 100 % naturelle qui va hydrater, apaiser et nourrir vos pieds en profondeur...

Dans cette recette facile à réaliser, nous vous proposons de fabriquer un gel hydratant adapté à nos différentes peaux. Grâce à ce gel hydratant pour les pieds 100 % naturel, vous retrouverez une peau des pieds satinée et nourrit en profondeur.

À la fin de l'atelier, nos Abeilles vous remettront une fiche recette afin de prolonger votre démarche en fabriquant à nouveau votre produit, selon vos envies.



287

EAU MICÉLLAIRE VISAGE

Véritable cocon de douceur pour le visage, cette eau micellaire 100 % naturelle associe des actifs apaisants, hydratant et nettoyant...

Prenons soin de nous et fabriquons notre eau micellaire maison ! Réalisée à partir de produits sélectionnés par nos Abeilles avec soin, nous allons apprendre à la réaliser pour nettoyer notre peau en douceur.

À la fin de l'atelier, nos Abeilles vous remettront une fiche recette afin de prolonger votre démarche en fabriquant à nouveau votre produit en toute autonomie et selon vos envies.



288

LOTION TONIQUE AU CONCOMBRE

Voici une recette 100 % naturelle avec le combo parfait du citron, de la menthe et du concombre pour retrouver un teint éclatant et une peau douce.

Prenons soin de nous et fabriquons notre lotion tonique au concombre maison ! Réalisée à partir de produits sélectionnés par nos Abeilles avec soin, nous allons apprendre à la réaliser pour nettoyer notre peau en douceur.

À la fin de l'atelier, nos Abeilles vous remettront une fiche recette afin de prolonger votre démarche en fabriquant à nouveau votre produit en toute autonomie et selon vos envies.



BAUME À BARBE

Laissez-vous tenter par cette recette 100 % naturelle pour prendre soin de votre barbe chers Messieurs ainsi que pour la rendre douce et soyeuse.

Apprenons ensemble à réaliser un baume à barbe de manière naturelle pour une peau toute douce. Nos Abeilles vous proposent une nouvelle recette à tester ensemble. Vous pourrez ensuite l'adapter à vos besoins. À la fin de l'atelier, vous repartirez avec votre fabrication et une fiche recette afin de prolonger votre démarche en fabriquant à nouveau votre baume à barbe, selon vos envies.

SHAMPOING SOLIDE POUR BARBE

Dans une démarche zéro déchet, Messieurs réalisez votre shampoing solide qui sent bon le Patchouli pour prendre soin de votre barbe, grâce à cette recette faite à partir de produits naturels et bons pour la santé.

Consommons autrement en s'offrant la possibilité, le temps d'un atelier, d'apprendre à réaliser son propre shampoing solide pour barbe. Passons aux recettes maison en fabriquant nous-mêmes notre shampoing solide pour barbe à partir d'une recette ultra-douce, zéro déchet, écologique et bonne pour la santé. Réalisez des économies, limitez les déchets plastiques et gardez une barbe en pleine santé ! À la fin de l'atelier, une fiche recette vous sera remise afin de prolonger votre démarche en fabriquant à nouveau votre produit, selon vos envies.

APRÈS-RASAGE

Testons ensemble un après-rasage 100 % naturel, hydratant, nourrissant, adoucissant, apaisant et réparateur pour prendre soin de votre peau tout en respectant l'environnement !

Apprenons ensemble à réaliser un après-rasage de manière naturelle pour une peau toute douce. Nos Abeilles vous proposent une nouvelle recette à tester ensemble. Vous pourrez ensuite l'adapter à vos besoins. À la fin de l'atelier, vous repartirez avec votre fabrication et une fiche recette afin de prolonger votre démarche en fabriquant à nouveau votre après-rasage, selon vos envies.

GELS DOUCHE HOMME

Dans une démarche zéro déchet, réalisez votre gel douche maison idéal pour peaux sensibles, à partir de produits naturels et bons pour la santé.

Que ce soit pour se réveiller le matin ou pour se délasser le soir, la douche est un petit moment de plaisir dans la journée. Le commerce propose une vaste gamme de gels douche, mais la plupart contiennent de nombreux additifs trop agressifs pour la peau. Alors, pour profiter véritablement de cet instant, optez pour la fabrication de votre propre gel douche naturel !



MOUSSE À RASER

Avec juste quelques ingrédients et un batteur électrique, réalisez une mousse à raser 100 % naturelle, qui éliminera vos poils en douceur tout en prenant soin de l'environnement.

Apprenons ensemble à réaliser une mousse à raser de manière naturelle pour une peau toute douce.

Nos Abeilles vous proposent une nouvelle recette à tester ensemble.

Vous pourrez ensuite l'adapter à vos besoins.

À la fin de l'atelier, vous repartirez avec votre fabrication et une fiche recette afin de prolonger votre démarche en fabriquant à nouveau votre mousse à raser, selon vos envies.



MAISON

Supprimons de nos maisons les produits d'entretien de grandes surfaces, ils sont nocifs pour notre santé et pour l'environnement. Multi BEES vous apprend des recettes simples et rapides pour fabriquer vous-mêmes vos produits ménagers de tous les jours, avec très peu de produits et des ingrédients naturels*. L'utilisation du vinaigre blanc par exemple permet une multitude de possibilités pour avoir une maison toute propre et qui sent bon ! Après chaque atelier, une fiche technique de fabrication du produit vous sera remise afin de pouvoir renouveler l'expérience et la partager.

**300/ LESSIVE AU SAVON DE MARSEILLE** page 132

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 130

301/ LESSIVE À LA CENDRE page 132

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 130

302/ LESSIVE AU LIERRE page 133

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 130

304/ LESSIVE EN POUDRE page 133

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 130

305/ ADOUCISSANT LINGE page 134

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 130

310/ PRODUIT MULTI-USAGE page 134

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 130

311/ PRODUIT À VITRE page 135

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 130

312/ PRODUIT ANTI-POUSSIÈRE page 135

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 130

313/ NETTOYANT POUR SOL page 136

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 130

321/ LIQUIDE VAISSELLE AU SAVON DE MARSEILLE page 136

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 130

330/ POUDRE DE LAVE-VAISSELLE page 137

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 130

331/ PASTILLE LAVE-VAISSELLE page 137

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 130

332/ CAKE VAISSELLE page 138

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 130

333/ LIQUIDE DE RINCAGE POUR LAVE-VAISSELLE page 138

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 130

341/ DÉBOUCHEUR WC page 139

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 130

342/ DÉCRASSER VOS TOILETTES page 139

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 130

343/ GEL WC page 140

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 130

344/ PASTILLE WC page 140

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 130

345/ BLOC WC LAVANDE ET TEA TREE page 141

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 130

346/ CRÈME À RÉCURER SALLE DE BAIN page 141

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 130

350/ SAVON POUR LES MAINS page 142

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 130

351/ SAVON SAPONIFIÉ À FROID page 142

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 130

361/ BEE WRAPS FER page 143

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 130

362/ SUSPENSION SENT BON POUR ARMOIRE page 143

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 130

371/ LINGETTE DE MÉNAGE DÉSINFECTANTE page 144

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 130

381/ BOUILLON DE LÉGUMES page 144

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 130

382/ CUBES D'ARÔMATES page 145

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 130

383/ PESTOS MAISON page 145

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 130

384/ SIROP CERISES OU FRAISES page 146

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 130

385/ SIROP DE MENTHE page 146

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 130

386/ SIROP DÉPLUCHURES DE POMMES page 147

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 130





ZD 610/ ADOUCISSANT LINGE + LESSIVE EN POUDRE + PRODUIT À VITRE

Participant : 15€ / Structures : 55€

ZD 611/ PRODUIT ANTI-POUSSIÈRE + NETTOYANT POUR SOL + LIQUIDE DE RINÇAGE POUR LAVE-VAISSELLE

Participant : 20€ / Structures : 65€

ZD 612/ BLOC WC LAVANDE ET TEA TREE + CRÈME A RÉCURER SALLE DE BAIN + LINGETTE DE MÉNAGE DÉSINFECTANTE

Participant : 25€ / Structures : 75€

ZD 613/ SAVON SAPONIFIÉ À FROID + SUSPENSION SENT BON POUR ARMOIRE

Participant : 20€ / Structures : 65€

ZD 614/ BOUILLON DE LÉGUMES + CUBES D'ARÔMATES + PESTOS MAISON

Participant : 15€ / Structures : 55€

ZD 615/ SIROP CERISES OU FRAISES + SIROP DE MENTHE + SIROP D'ÉPLUCHURES DE POMMES

Participant : 20€ / Structures : 65€

ZD 616/ SAVON SURPRISE + CAKE VAISSELLE + CRÈME À RÉCURER

Participant : 25€ / Structures : 75€

LES ATELIERS EN PACK

ZD 601/ PRODUIT MULTI-USAGE + PASTILLE WC + BEE WRAPS FER

Participant : 20€ / Structures : 65€

ZD 602/ DÉBOUCHEUR WC + DÉCRASSER VOS TOILETTES + GEL WC

Participant : 25€ / Structures : 75€

ZD 605 / LESSIVE À LA CENDRE + PRODUIT MULTI-USAGE + POUDRE DE LAVE-VAISSELLE

Participant : 15€ / Structures : 50€

ZD 606/ LESSIVE AU SAVON DE MARSEILLE + LIQUIDE VAISSELLE AU SAVON DE MARSEILLE + PASTILLE LAVE-VAISSELLE

Participant : 20€ / Structures : 65€

ZD 607/ CAKE VAISSELLE + PASTILLE LAVE-VAISSELLE + LIQUIDE VAISSELLE AU SAVON DE MARSEILLE

Participant : 25€ / Structures : 75€

ZD 608/ GEL WC + PASTILLE WC

Participant : 15€ / Structures : 50€

ZD 609/ LESSIVE AU SAVON DE MARSEILLE + LIQUIDE VAISSELLE AU SAVON DE MARSEILLE + PASTILLE WC

Participant : 25€ / Structures : 75€

*Possibilité de créer d'autres packs, tarifs variables en fonction de chaque Abeille et du lieu de l'intervention.





LESSIVE AU SAVON DE MARSEILLE

Apprenez à réaliser votre lessive maison au savon de Marseille avec une recette 100% naturelle, écologique et zéro déchet.

Fabriquer sa propre lessive présente plusieurs avantages : on fait des économies, on réduit considérablement ses déchets et on utilise des ingrédients 100% naturels.

Multi BEES vous propose d'apprendre à produire votre lessive au savon de Marseille en totale autonomie !

Une lessive efficace sans aucun produit toxique pour le corps ni pour la planète. À la fin de l'atelier, repartez avec votre lessive et la fiche recette qui vous permettra d'en produire à nouveau en fonction de vos besoins.

LESSIVE À LA CENDRE

Apprenez à réaliser votre lessive maison à la cendre avec une recette 100% naturelle, écologique et zéro déchet.

Fabriquer sa propre lessive présente plusieurs avantages : on fait des économies, on réduit considérablement ses déchets et on utilise des ingrédients 100% écologiques.

Multi BEES vous propose d'apprendre à produire votre lessive à la cendre en totale autonomie !

Une lessive différente, efficace sans aucun produit toxique pour le corps ni pour la planète.

À la fin de l'atelier, repartez avec votre lessive et la fiche recette qui vous permettra d'en produire à nouveau en fonction de vos besoins.

LESSIVE AU LIERRE

Apprenez à réaliser votre lessive maison au lierre avec une recette 100% naturelle, écologique et zéro déchet.

Fabriquer sa propre lessive présente plusieurs avantages : on fait des économies, on réduit considérablement ses déchets et on utilise des ingrédients 100% naturels. Multi BEES vous propose d'apprendre à produire votre lessive au lierre en totale autonomie ! Une lessive efficace, sans aucun produit toxique pour le corps ni pour la planète.

À la fin de l'atelier, repartez avec votre lessive et la fiche recette qui vous permettra d'en produire à nouveau en fonction de vos besoins.

LESSIVE EN POUDRE

Créons ensemble cette recette facile et rapide d'adoucissant pour le linge, une alternative plus économique et plus naturelle que les produits industriels...

Fabriquer sa propre lessive présente plusieurs avantages : on fait des économies, on réduit considérablement ses déchets et on utilise des ingrédients 100% naturels. Multi BEES vous propose d'apprendre à produire votre lessive en poudre naturelle en totale autonomie ! Une recette efficace, qui nettoie de la même manière... sans aucun produit toxique pour le corps ni pour la planète. À la fin de l'atelier, repartez avec votre lessive et la fiche recette qui vous permettra d'en produire à nouveau en fonction de vos besoins.



305



310



311



312

ADOUCISSANT LINGE

Créons ensemble cette recette facile et rapide d'adoucissant pour le linge, une alternative plus économique et plus naturelle que les produits industriels...

Fabriquer son propre adoucissant présente plusieurs avantages : on fait des économies, on réduit considérablement ses déchets et on utilise des ingrédients 100% naturels. Multi BEES vous propose d'apprendre à produire votre adoucissant linge naturel en totale autonomie !

Une recette efficace, qui nettoie de la même manière... sans aucun produit toxique pour le corps ni pour la planète. À la fin de l'atelier, repartez avec votre adoucissant et la fiche recette qui vous permettra d'en produire à nouveau en fonction de vos besoins.

PRODUIT MULTI-USAGE

Découvrez notre recette pour fabriquer votre produit nettoyant multi-usage. Vous pourrez nettoyer votre maison avec un produit unique, écologique et économique.

Multi BEES vous apprend à fabriquer un nettoyant multi-usage naturel.

Un produit fait-maison indispensable qui vous permettra de faire la poussière mais aussi de nettoyer vos sols et vos vitres en respectant la planète autant que votre portefeuille ! Avec cet atelier, vous pourrez faire de la place dans vos placards en économisant une panoplie de produits.

Tous les ingrédients que nous utilisons sont écologiques et participent à une démarche de zéro déchet.

PRODUIT À VITRE

Créons ensemble cette recette facile et rapide de produit à vitre, une alternative plus économique et plus naturelle que les produits industriels...

Multi BEES vous apprend à fabriquer un produit à vitre naturel. Un produit fait-maison indispensable qui vous permettra de faire vos vitres en respectant la planète autant que votre portefeuille ! Avec cet atelier, vous pourrez faire de la place dans vos placards en économisant une panoplie de produits.

Tous les ingrédients que nous utilisons sont écologiques et participent à une démarche de zéro déchet.

PRODUIT ANTI-POUSSIÈRE

Créons ensemble cette recette facile et rapide de produit anti-poussière, une alternative plus économique et plus naturelle que les produits industriels...

Multi BEES vous apprend à fabriquer un produit à anti-poussière naturel. Un produit fait-maison indispensable qui vous permettra d'enlever la poussière en respectant la planète autant que votre portefeuille ! Avec cet atelier, vous pourrez faire de la place dans vos placards en économisant une panoplie de produits.

Tous les ingrédients que nous utilisons sont écologiques et participent à une démarche de zéro déchet.



313

NETTOYANT POUR SOL

Créons ensemble cette recette facile et rapide de produit nettoyant pour le sol, une alternative plus économique et plus naturelle que les produits industriels...

Multi BEES vous apprend à fabriquer un nettoyant pour le sol naturel. Un produit fait-maison indispensable qui vous permettra de nettoyer le sol en respectant la planète autant que votre portefeuille ! Avec cet atelier, vous pourrez faire de la place dans vos placards en économisant une panoplie de produits. Tous les ingrédients que nous utilisons sont écologiques et participent à une démarche de zéro déchet.



321

LIQUIDE VAISSELLE AU SAVON DE MARSEILLE

Apprenons à fabriquer notre liquide vaisselle au savon de Marseille, pour une vaisselle douce pour nos mains, économique et respectueuse de l'environnement.

Le liquide vaisselle est un produit qui est quotidiennement au contact de nos mains. Pourtant, nous ne connaissons souvent pas bien sa composition. Nos Abeilles vous proposent d'apprendre à fabriquer un liquide vaisselle écologique et sain dont vous connaîtrez tous les ingrédients utilisés. Notre recette est à base de savon de Marseille et de produits 100% naturels. Vous pourrez ainsi gérer votre consommation et limiter les emballages plastiques.



330

POUDRE LAVE-VAISSELLE

Faisons notre ménage au naturel en fabriquant notre poudre de lave-vaisselle maison pour une vaisselle propre, brillante et 100% écologique.

Changeons nos habitudes et apprenons à faire notre ménage au naturel. Multi BEES vous propose un atelier de fabrication maison de poudre pour lave-vaisselle. Découvrez une recette qui vous facilitera la vie et vous évitera de dépenser trop d'argent. Sans produits chimiques, avec uniquement des ingrédients écologiques, votre vaisselle ressortira propre et brillante naturellement. Sous forme de poudre, réalisez la recette qui correspond le plus à vos habitudes de tous les jours.



331

PASTILLE LAVE-VAISSELLE

Faisons notre ménage au naturel en fabriquant nos pastilles de lave-vaisselle maison pour une vaisselle propre, brillante et 100% écologique.

Changeons nos habitudes et apprenons à faire notre ménage au naturel ! Multi BEES vous propose un atelier de fabrication maison de pastilles pour lave-vaisselle. Découvrez une recette qui vous facilitera la vie et vous évitera de dépenser de l'argent. Sans produits chimiques, avec uniquement des ingrédients écologiques, votre vaisselle ressortira propre et brillante naturellement. Sous forme de pastilles, réalisez la recette qui correspond le plus à vos habitudes de tous les jours.



CAKE VAISSELLE

Faisons notre ménage au naturel en fabriquant notre cake vaisselle maison pour une vaisselle propre, brillante et 100% écologique.

Changeons nos habitudes et apprenons à faire notre ménage au naturel ! Multi BEES vous propose un atelier de fabrication maison d'un cake pour laver la vaisselle. Découvrez une recette qui vous facilitera la vie, et vous évitera de dépenser de l'argent, et qui est plus durable qu'un liquide vaisselle classique et donc plus économique. Sans produits chimiques, avec uniquement des ingrédients écologiques, votre vaisselle ressortira propre et brillante, dégraissée naturellement.

LIQUIDE DE RINÇAGE POUR LAVE-VAISSELLE

Créons ensemble cette recette facile et rapide à faire pour fabriquer du liquide de rinçage pour lave-vaisselle, une alternative plus économique et plus naturelle que les produits industriels...

Changeons nos habitudes et apprenons à faire notre ménage au naturel ! Multi BEES vous propose un atelier de fabrication maison de liquide de rinçage pour lave-vaisselle. Découvrez une recette qui vous facilitera la vie et vous évitera de dépenser de l'argent. Sans produits chimiques, avec uniquement des ingrédients écologiques, votre vaisselle ressortira brillante naturellement.

DÉBOUCHEUR WC

Fabriquez votre déboucheur de toilettes pour des canalisations propres et désinfectées avec une recette saine, efficace et sans aucun produit chimique.

Nous sommes tous confrontés de temps à autre à des toilettes bouchées. Vous ne souhaitez plus remédier à ce problème en achetant des produits souvent mauvais pour la santé et pour l'environnement ?

Multi BEES vous propose une alternative : fabriquer soi-même son déboucheur de canalisation naturel grâce à une recette saine et efficace.

DÉCRASSER VOS TOILETTES

Utilisons des produits naturels, sains et efficaces pour nettoyer et dégraisser nos toilettes.

Face à des toilettes sales ou encrassées, notre premier réflexe est souvent de verser un produit nettoyant de grande surface. Pourtant, ces produits polluent les cours d'eau, détruisent la faune et la flore et sont mauvais pour notre santé. Vous aussi, vous avez envie d'autre chose ?

Que dites-vous d'apprendre une recette à base de produits 100% naturels, simple à fabriquer et à utiliser ? Sans produits chimiques, vos toilettes seront tout aussi bien nettoyées et retrouveront leur couleur blanche.



GEL WC

Utilisons des produits naturels pour réaliser un gel WC antibactérien et blanchisseur pour des toilettes toutes propres.

Face à des toilettes sales ou encrassées, notre premier réflexe est souvent de verser un produit nettoyant de grande surface. Pourtant, ces produits polluent les cours d'eau, détruisent la faune et la flore et sont mauvais pour notre santé. Vous aussi, vous avez envie d'autre chose ? Que dites-vous d'apprendre une recette simple à fabriquer et à utiliser à base de produits 100% naturels ? Sans produits chimiques, vos toilettes seront tout aussi bien nettoyées.

PASTILLE WC

Réalisons des pastilles WC magiques, au parfum agréable, 100% écologiques qui nettoient et redonnent leur couleur blanche à vos toilettes.

Vous souhaitez changer vos habitudes de consommation et passer aux produits d'entretien naturels ? Multi BEES vous apprend à fabriquer vos pastilles WC maison pour que vous n'ayez plus à acheter des blocs qui s'accrochent à la paroi de votre cuvette. À partir d'une recette écologique et sans déchet, fabriquez des pastilles biodégradables, au parfum agréable et naturel, qui nettoient et redonnent à vos toilettes leur couleur blanche.

BLOC WC LAVANDE ET TEA TREE

Créer votre bloc WC détartrant et désinfectant à l'agréable parfum de lavande et d'arbre à thé.

Vous souhaitez changer vos habitudes de consommation et passer aux produits d'entretien naturels ? Multi BEES vous apprend à fabriquer votre bloc WC maison pour que vous n'ayez plus à les acheter.

À partir d'une recette écologique et sans déchet, fabriquez des pastilles biodégradables, au parfum agréable et naturel, qui nettoient et redonnent à vos toilettes leur couleur blanche.

CREME À RÉCURER SALLE DE BAIN

Découvrez une recette de crème à recurer maison en alternative saine au « cif » industriel : une recette simple, écologique et économique !

Face à une salle de bain encrassée, notre premier réflexe est souvent de verser un produit nettoyant de grande surface. Pourtant, ces produits polluent les cours d'eau, détruisent la faune et la flore et sont mauvais pour notre santé. Vous aussi, vous avez envie d'autre chose ? Que dites-vous d'apprendre une recette à base de produits 100% naturels, simple à fabriquer et à utiliser ? Sans produits chimiques, les lavabos de votre salle de bain seront tout aussi bien nettoyés et retrouveront leur couleur blanche.

350



SAVON POUR LES MAINS

Pour des mimines propres et toute douces, réalisez un savon 100% naturel qui plaira à toute la famille.

Concoctez votre propre savon nettoyant et nourrissant pour les mains! Pour que toute la famille ait des mimines toute propres et toute douces, nos Abeilles vous apprennent à fabriquer du savon maison à partir d'une recette totalement naturelle, bonne pour la santé et pour l'environnement. Vous repartirez à la fin de l'atelier avec une fiche technique qui vous permettra de fabriquer à nouveau votre savon à la maison, à votre rythme et selon vos besoins.

351



SAVON SAPONIFIÉ À FROID

Voici une méthode de saponification du savon plus respectueuse de l'environnement et qui vous permet de profiter de tous les bienfaits des composants du savon.

Découvrons ensemble la méthode de saponification à froid qui est une technique artisanale ancienne. Ce savon fait à la main offre divers avantages dont les savons industriels sont dépourvus comme l'intégrité des matières premières, la présence naturelle de glycérine, l'absence d'ajout d'agents synthétiques, le respect de l'environnement. À la fin de l'atelier, une fiche recette vous sera remise afin de prolonger votre démarche en fabriquant à nouveau votre produit, selon vos envies.

361



BEE WRAPS FER

En tissu et cire d'abeille, semi-rigides et semi-malléables, fabriquez vos propres bee wraps personnalisés. Un emballage alimentaire sans plastique, réutilisable à l'infini.

Pour ceux qui ne parlent pas anglais, ce mot est une combinaison de "abeille" et de "emballage". À partir de tissu et de la cire d'abeille, Multi BEES vous propose d'apprendre à fabriquer une version écologique et réutilisable de vos emballages alimentaires. Adoptez une démarche zéro déchet et concevez vos propres bee wraps personnalisés. Choisissez vos tailles, vos couleurs et vos tissus pour réaliser des emballages que vous utiliserez très souvent.

362



SUSPENSION SENT BON POUR ARMOIRE

Créons ensemble cette suspension 100% naturelle pour qu'une délicade odeur plane dans votre armoire...

Découvrons ensemble comment remédier et absorber les mauvaises odeurs du linge qui se trouve dans une armoire avec cette recette de suspension 100% naturelle. À la fin de l'atelier, une fiche recette vous sera remise afin de prolonger votre démarche en fabriquant à nouveau votre produit, selon vos envies.



371

LINGETTE DE MÉNAGE DÉSINFECTANTE

Les lingettes industrielles sont des véritables désastres écologiques, avec celles-ci, vous avez la certitude de faire du bien à la planète et à votre maison.

Multi BEES vous apprend à fabriquer une lingette de ménage naturelle. Un produit fait-maison indispensable qui vous permettra de désinfecter des surfaces en respectant la planète autant que votre portefeuille ! Avec cet atelier, vous pourrez faire de la place dans vos placards en économisant une panoplie de produits.

Tous les ingrédients que nous utilisons sont écologiques et participent à une démarche de zéro déchet.



381

BOUILLON DE LÉGUMES

Fabriquons ensemble une recette toute simple et naturelle de bouillon de légumes pour jeter définitivement les cubes du commerce peu naturels...

Ne jetez plus vos épluchures de légumes ! Dans une démarche zero déchet, vos Abeilles vous proposent la fabrication de cette recette 100 % naturelle toute simple de bouillon de légumes pour jeter définitivement les cubes du commerce qui contiennent souvent des additifs etc...



382

CUBES D'ARÔMATES

Fabriquons ensemble une recette toute simple et naturelle de cubes de bouillon d'aromates 100 % naturel qui permet d'éviter de perdre ses herbes fraîches et de gagner du temps pour ses préparations de cuisine.

Pour ne pas perdre vos herbes aromatiques fraîches et gagner du temps pour ses préparations de cuisine, dans une démarche zero déchet, vos Abeilles vous proposent la fabrication de cette recette 100 % naturelle toute simple de cubes d'aromates pour jeter définitivement les cubes du commerce qui contiennent souvent des additifs etc...



383

PESTOS MAISON

Confectionnez une recette maison de Pesto simple, rapide, équilibrée, sans conservateur ni additifs ; de quoi régaler les papilles...

L'ortie est une plante avec de nombreuses vertues que l'on trouve un peu partout dans la nature ! Découvrons ensemble cette recette 100 % naturelle de Pesto d'orties qui est simple à réaliser, équilibrée, sans conservateur ni additifs, de quoi régaler les papilles...

MAISON



384

385

386

SIROP CERISES OU FRAISES

Ne jetez plus les queues de fraises et les noyaux de cerises et dans une démarche zéro déchet, utilisez les dans ces délicieuses recettes de sirops maison 100 % naturelle.

Ne jetez plus vos noyaux de cerises et vos queues de fraises ! Dans une démarche zéro déchet, vos Abeilles vous proposent la fabrication de ces 2 recettes 100 % naturelles toutes simples de sirops pour jeter définitivement les sirops du commerce qui contiennent souvent des additifs etc...

SIROP DE MENTHE

Créons ensemble une recette de sirop de menthe 100 % naturelle sans conservateur ni gout chimique et très désaltérant qui ravira les petits comme les grands.

La menthe est une plante avec de nombreuses vertues que l'ont trouve un peu partout dans la nature ! Découvrons ensemble cette recette 100 % naturelle de sirop qui est simple à réaliser, équilibrée, sans conservateur ni additifs, de quoi régaler les papilles...

SIROP D'ÉPLUCHURES DE POMMES

Ne jetez plus les épluchures, les trognons et pépins de pomme et dans une démarche zéro déchet, utilisez les dans cette délicieuse recette de sirop maison 100 % naturelle.

Ne jetez plus vos épluchures et pépins de pomme ! Dans une démarche zéro déchet, vos Abeilles vous proposent la fabrication de ce sirop 100 % naturelle tout simple pour jeter définitivement les sirops du commerce qui contiennent souvent des additifs etc...

COUTURE

Ressortons nos machines à coudre du placard pour confectionner nos indispensables. Réapprenons à coudre, transformons notre petite robe en sac, perfectionnons-nous dans les échanges de pratique, de tissus et d'astuces. Multi BEES ouvre ses ateliers couture aux débutants et aux enfants à partir de 8 ans. On n'est jamais trop jeune pour apprendre ! L'objectif de ces ateliers et de nos Abeilles est de vous permettre de faire ressortir toute votre créativité.

Après chaque séance, les patrons et les explications vous seront remis afin de tester de nouveau cette expérience chez vous et de la partager à vos proches.

**400/ SAC À VRAC** page 150

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 149

401/ ÉPONGE LAVABLE page 150

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 149

402/ ÉPONGE GRATTE-GRATTE page 151

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 149

410/ CARRÉ DÉMAQUILLANT page 151

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 149

420/ ESSUIE-TOUT page 152

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 149

425/ CORBEILLE page 152

Participant : 15€ / Structures : 55€

430/ SAC À PAIN page 153

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 149

460/ TROUSSE SIMPLE page 153

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 149

470/ POCLETTE page 154

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 149

471/ POCLETTE BROSSE À DENTS page 154

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 149

472/ POCLETTE À SAVON page 155

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 149

480/ HOUSSE CAHIER page 155

Cf: atelier fonctionnant en pack, voir prix en page 149

490/ SERVIETTE HYGIÉNIQUE page 156

Participant : 40€ / Structures : 90€



LES ATELIERS EN PACK

ZD 400/ POCLETTE + HOUSSE CAHIER

Participant : 25€ / Structures : 75€

**ZD 401/ TROUSSE SIMPLE + POCLETTE À SAVON**

Participant : 30€ / Structures : 85€

ZD 402/ CARRÉ DÉMAQUILLANT + ESSUIE-TOUT

Participant : 20€ / Structures : 65€

ZD 403/ SAC À VRAC + SAC À PAIN

Participant : 20€ / Structures : 65€

ZD 405/ POCLETTE BROSSE À DENTS + POCLETTE À SAVON

Participant : 30€ / Structures : 80€

ZD 406/ ÉPONGE LAVABLE + ÉPONGE GRATTE-GRATTE

Participant : 20€ / Structures : 65€





400

SAC À VRAC

Finis les emballages, fabriquons un sac à vrac ! Solide et pratique pour faire nos courses, nous vous apprenons à le coudre, aux dimensions que vous souhaitez.

Un atelier où l'on apprend à réaliser un sac à vrac pour emballer ses provisions. Pratiques, réutilisables et jolis, les sacs à vrac sont les compagnons idéaux pour rapporter ses courses de l'épicerie. Nos Abeilles couturières s'adaptent à vos besoins et vous aident à confectionner vos sacs de toutes les tailles pour transporter fruits, légumes ou fruits à coques.



401

ÉPONGE LAVABLE

Laissez-vous guider par les abeilles de Multi BEES pour créer votre propre éponge lavable, une excellente alternative à l'éponge synthétique, à la fois pratique, écologique et économique...

Dans une démarche zéro déchet, Multi BEES vous propose un atelier de fabrication d'une éponge lavable. Une excellente alternative aux éponges jetables et non-naturelles. Vos Abeilles vous proposent des tissus de toutes les couleurs pour vous inviter à plus de choix et de créativité. Un atelier qui convient parfaitement aux débutants.



402

ÉPONGE GRATTE-GRATTE

Voici le tutoriel d'une éponge à gratter facile, économique et rapide à réaliser pour recycler des filets en une éponge à récupérer pour la maison !

Confectionnez une éponge grattante facile à réaliser et économique en recyclant des filets de légumes, Multi BEES vous guide dans la création. Nos Abeilles vous remettront la fiche technique en fin d'atelier pour que vous puissiez en fabriquer d'autres à la maison.



410

CARRÉ DÉMAQUILLANT

Écologiques, économiques et pratiques, fabriquer ses propres carrés démaquillant est une excellente alternative aux lingettes jetables

Dans une démarche zéro déchet, Multi BEES vous propose un atelier de fabrication de carrés d'éponge pour débarbouiller vos bouts de chou ou pour vous démaquiller. Une excellente alternative aux produits jetables et non-naturels. Vos Abeilles vous proposent des tissus de toutes les couleurs et des textures variées pour vous inviter à plus de choix et de créativité. Un atelier qui convient parfaitement aux débutants.

COUTURE



420



425



430



460

COUTURE

ESSUIE TOUT

Écologiques, économiques et pratiques, fabriquer ses propres essuie-tout est une excellente alternative aux essuie-tout jetables.

Dans une démarche zéro déchet, Multi BEES vous propose un atelier de fabrication d'essuie- tout lavables. Réaliser ses propres essuies-tout est une très bonne alternative au zéro déchet. Vos Abeilles vous proposent des tissus de toutes les couleurs et des textures variées pour vous inviter à plus de choix et de créativité. Un atelier qui convient parfaitement aux débutants.

CORBEILLE

Un atelier pensé pour vous aider à fabriquer votre corbeille en tissu sur-mesure afin de ranger vos carrés démaquillants et vos essuie-tout lavables.

Fabriquons des corbeilles en tissu personnalisées et qui correspondent à nos besoins. Pour ranger nos carrés d'éponge et nos essuie-tout, Multi BEES vous propose un atelier de fabrication de corbeilles sur-mesure. Choisissez parmi une multitude de tissus, de couleurs et de matières pour réaliser l'objet qui vous plaît.

SAC À PAIN

Apprenez à fabriquer votre sac à pain, à brioche ou à pain tranché sur mesure grâce à nos Abeilles et à leur notre multitude de tissus aux matières, aux dimensions et aux couleurs très variées.

Concevons des sacs à pain personnalisés mais aussi des sacs pour les brioches ou pour les pains tranchés. Multi BEES vous propose un atelier de fabrication sur-mesure avec des tissus de toutes les couleurs, des dimensions différentes et des matières variées pour vous inviter à plus de choix et de créativité. Avec ce sac, conservez votre pain environ deux jours, en fonction de la température et du taux d'humidité de votre cuisine. En plus, vous pourrez désormais demander à votre boulanger de mettre votre pain directement dans le sac !

TROUSSE SIMPLE

Recyclons nos vieux vêtements pour réaliser des trouses sur-mesure et personnalisées pour toute la famille.

Recyclons nos vieux jeans et nos autres vêtements pour fabriquer des trouses personnalisées et sur-mesure. Multi BEES met à votre disposition différents modèles pour répondre à vos envies et à vos besoins. Une activité créative qui permet de faire des économies tout en pensant « zéro déchet ». Toute la famille pourra avoir sa trousse personnalisée ! Nos Abeilles vous remettront la fiche technique en fin d'atelier pour que vous puissiez continuer à fabriquer vos prochaines trouses.



POCHETTE

Mélangez les matières et donnez du style à votre pochette. Un atelier de confection sur mesure pour réaliser la pochette que vous imaginez.

Confectionnez la pochette dont vous avez envie et dont vous avez besoin ! À vous de choisir le tissu et la taille qui vous conviennent et Multi BEES vous guide dans la création. Nous vous proposons des couleurs et des motifs très variés, un choix de tissus pour tous les goûts !

Nos Abeilles vous remettront la fiche technique en fin d'atelier pour que vous puissiez fabriquer d'autres pochettes pour vous ou pour faire un joli cadeau.



POCHETTE BROSSE À DENTS

Réalisez une jolie pochette imperméable pour transporter votre brosse à dents lors de vos déplacements !

Confectionnez la pochette à brosse à dents dont vous avez envie et dont vous avez besoin ! À vous de choisir le tissu et la taille qui vous conviennent et Multi BEES vous guide dans la création. Nous vous proposons des couleurs et des motifs très variés, un choix de tissus pour tous les goûts !

Nos Abeilles vous remettront la fiche technique en fin d'atelier pour que vous puissiez fabriquer d'autres pochettes pour vous ou pour faire un joli cadeau.



POCHETTE À SAVON

Réalisez une jolie pochette imperméable pour transporter savons ou shampoings solides lors de vos déplacements !

Confectionnez la pochette à savon dont vous avez envie et dont vous avez besoin ! À vous de choisir le tissu et la taille qui vous conviennent et Multi BEES vous guide dans la création. Nous vous proposons des couleurs et des motifs très variés, un choix de tissus pour tous les goûts ! Nos Abeilles vous remettront la fiche technique en fin d'atelier pour que vous puissiez fabriquer d'autres pochettes pour vous ou pour faire un joli cadeau.



HOUSSE CAHIER

Faciles à confectionner, écologiques et astucieux, réalisez vos propres protège-cahiers en tissu. Un atelier où on laisse parler sa créativité !

Multi BEES vous apprend à fabriquer des protège-cahiers sur mesure qui correspondent à votre goût et à votre personnalité. Faciles à confectionner, écologiques et astucieuses, ces housses de cahier sont entièrement composées en tissu.

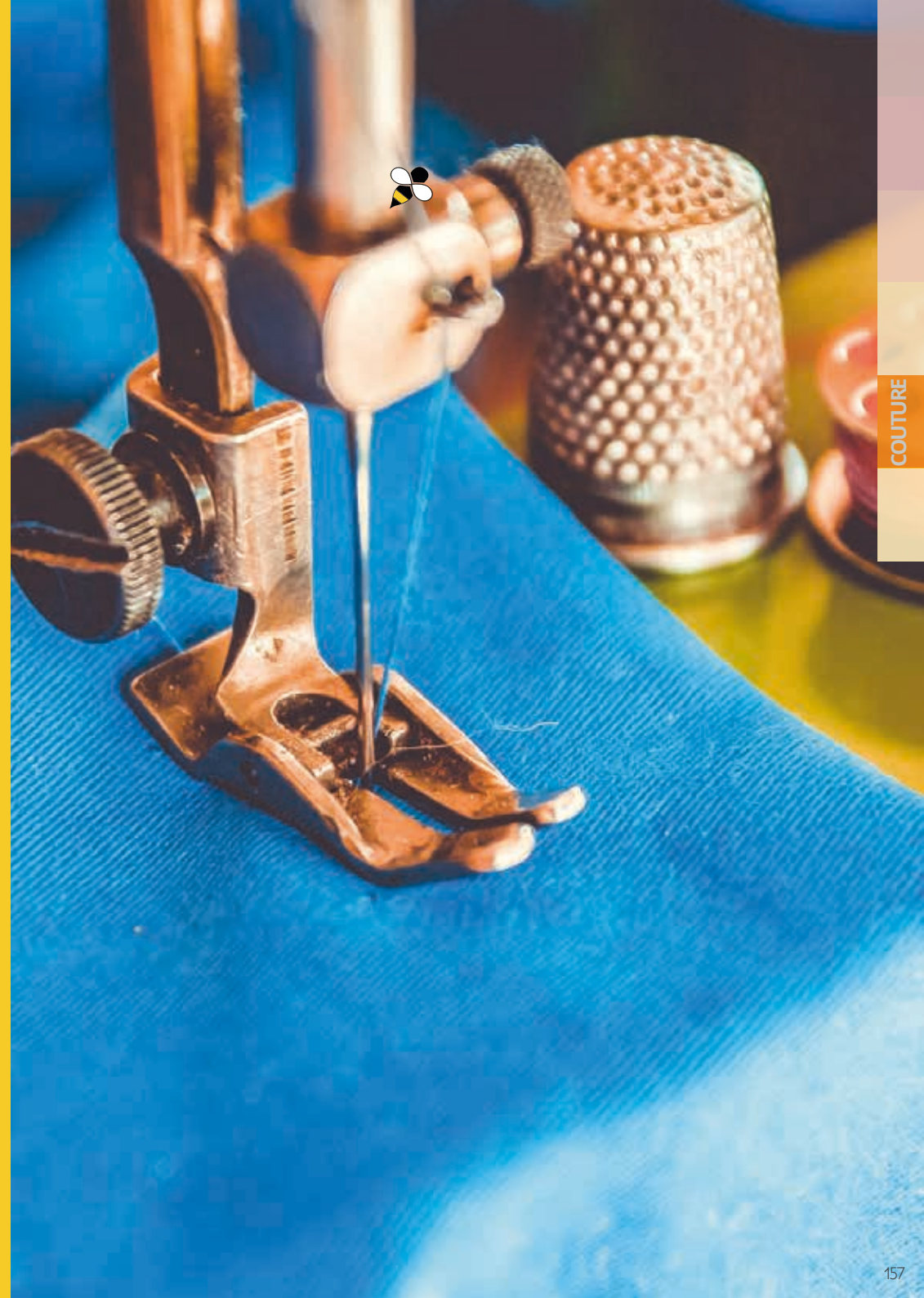
Choisissez, confectionnez et créez !



SERVIETTE HYGIÉNIQUE

Confectionnez à l'aide de nos Abeilles vos propres serviettes hygiéniques lavables en utilisant les tissus et les couleurs qui vous plaisent.

Passez le cap en confectionnant vos propres serviettes hygiéniques lavables. Peu onéreuses, réutilisables et écologiques, elles vous permettront de faire d'importantes économies et de réduire considérablement vos déchets. Une fois vos serviettes hygiéniques confectionnées, vous pourrez les réutiliser à l'infini ! Pour créer des serviettes personnalisées, Multi BEES met à votre disposition des tissus plein de couleurs et plein de motifs.



BRICOLAGE

Sortons les outils du garage et donnons libre cours à nos envies de bois, de vert, de naturel, pour des réalisations aussi bon marché que profitables !

Multi BEES adapte le contenu de ses ateliers et son déroulement aux besoins et aux attentes de chaque participant : mesures spécifiques, ... Toutes nos activités sont ouvertes aux débutants et aux enfants à partir de 8 ans. Le bricolage n'a pas d'âge ! Multi BEES encourage la créativité de tous et n'utilise que des matériaux en accord avec l'environnement, dans un objectif de zéro déchet. Après chaque atelier, une fiche technique vous sera remise afin de pouvoir renouveler l'expérience.

500/ BAC À COMPOST page 160
Participant : 40€ / Structures : 90€

503/ TABLE BASSE page 160
Participant : 50€

505/ CANAPÉ PALETTE page 161
Participant : 40€ / Structures : 90€

506/ CANAPÉ PALETTE AVEC ACCOUDOIRS page 161
Participant : 45€ / Structures : 100€

507/ SALON DE JARDIN page 162
Participant : 80€

508/ TRANSAT page 162
Participant : 45€

509/ HÔTEL À INSECTES 163
Participant : 20€ / Structures : 65€

510/ FAUTEUIL page 163
Participant : 45€

511/ KAMISHIBAÏ page 164
Participant : 30€ / Structures : 85€

512/ CARRÉ POTAGER page 164
Participant : 35€ / Structures : 90€



500



BAC À COMPOST

Bricolons ensemble pour fabriquer un bac à compost en bois qui correspond à votre utilisation et à votre jardin.

Vous avez décidé de faire un composteur dans votre jardin ? Multi BEES vous apprend à le fabriquer vous-même à l'aide de ses Abeilles bricoleuses. Votre bac à compost sera réalisé selon vos goûts et aux dimensions que vous souhaitez. Un geste écologique pour une meilleure fertilisation de la terre qui vous permettra aussi de réduire considérablement vos déchets ménagers : épluchures, marc de café, coquilles d'œuf...

503



TABLE BASSE

Un atelier de bricolage qui vous guide dans la fabrication d'une table basse aux dimensions que vous souhaitez, en travaillant un bois de qualité.

Nous vous proposons de fabriquer une table basse en bois qui répond à vos besoins et qui se distingue dans votre décoration d'intérieur. Fabriquer sa propre table peut paraître coûteux et difficile mais avec un peu de travail, vous réussirez à créer une pièce unique et fonctionnelle en suivant les conseils de votre petite Abeille.

505



CANAPÉ PALETTE

Un atelier de bricolage du bois, pour apprendre à fabriquer soi-même son canapé en palettes.

Le canapé en palettes est parfait pour nos salons intérieurs et extérieurs. Fabriqué à base de bois, il est respectueux de la nature et de l'écologie. Nous vous apprenons des techniques et des astuces pour réaliser votre propre canapé palette sur lequel vous passerez de très bons moments en famille.

506



CANAPÉ PALETTE AVEC ACCOUDOIRS

Un atelier de bricolage du bois, pour apprendre à fabriquer soi-même son canapé en palettes à accoudoirs.

Le canapé en palettes à accoudoirs est parfait pour nos salons intérieurs et extérieurs. Fabriqué à base de bois, il est respectueux de la nature et de l'écologie. Nous vous apprenons des techniques et des astuces pour réaliser votre propre canapé palette à accoudoirs sur lequel vous passerez de très bons moments en famille.



SALON DE JARDIN

À l'aide de Multi BEES, réalisez votre propre salon de jardin en bois pour en profiter ensuite tout l'été !

Multi BEES vous propose de fabriquer votre propre salon de jardin en bois pour pouvoir ensuite en profiter tout l'été ! Un atelier qui possède de nombreux avantages: adapté aux budgets raisonnables, ce salon donne à votre jardin du caractère et en plus il respecte l'environnement.

Comment s'y prendre ?

Nos Abeilles bricoleuses vous guident à chaque étape de la fabrication, répondent à vos questions et vous donnent toutes leurs astuces.

TRANSAT

Nous vous apprenons étape par étape à fabriquer votre propre transat en bois.

Indispensable pour passer d'agréables moments de détente au jardin, pour vos siestes et vos moments de lecture à l'ombre, Multi BEES vous aide à concevoir de toute pièce votre propre transat en bois. Une fabrication respectueuse de la nature, guidée pas à pas par une Abeille bricoleuse.

HÔTEL À INSECTES

Apprenez à fabriquer un hôtel à insectes en bois, pour attirer toutes les petites bêtes fabuleuses et bénéfiques à votre jardin.

Un atelier de bricolage pour la préservation de la biodiversité ! Les insectes ne sont pas nuisibles aux plantes, bien au contraire, ils mangent les autres insectes néfastes. Alors il faut les attirer dans notre jardin et leur permettre de survivre pendant l'hiver. C'est pour cela que nous vous apprenons à fabriquer un hôtel à insectes en bois qui attirera les fourmis, les coccinelles, les papillons... dans votre jardin. Les matériaux que nous utilisons respectent l'environnement.

FAUTEUIL

Pour vos moments de détente, nous vous apprenons étape par étape à fabriquer votre propre fauteuil en bois.

Il sera l'allié de vos moments de détente, pour lire ou pour vous reposer, le fauteuil en bois que nous vous apprenons à fabriquer vous fera oublier les soucis du quotidien. Nos Abeilles vous guident à chaque étape de la conception. Les matériaux que nous utilisons respectent l'environnement.



KAMISHIBAI

Fabriquez votre propre Kamishibai en bois pour lire à vos enfants des histoires amusantes d'un genre différent.

Kamishibai signifie : « théâtre de papier ». C'est une technique de contage d'origine japonaise basée sur des images qui défilent dans un théâtre en bois. Dans cet atelier, nous vous proposons d'apprendre à fabriquer votre propre Kamishibai pour raconter d'une nouvelle façon des histoires à vos enfants. Un autre concept du livre pour une lecture différente qui amusera beaucoup vos petits.

CARRÉ POTAGER

Facilitez la pousse de vos légumes en concevant de toute pièce votre propre carré potager sur mesure. À vous les beaux paniers bien garnis !

Fabriquez votre carré potager en bois sur mesure et faites pousser vos légumes sans difficulté ! Conçu à votre hauteur pour ne pas vous faire mal au dos, il sera parfait où vous le souhaitez, sur votre terrasse, votre balcon et même dans votre jardin. Nous vous accompagnons dans toutes les étapes de sa réalisation et vous repartirez avec la fiche technique qui vous permettra de renouveler l'expérience autant de fois que vous le souhaitez. Les matériaux que nous utilisons respectent l'environnement.







LES ABEILLES DE MULTI BEES ADAPTENT LEURS ATELIERS À VOTRE PUBLIC ET VOTRE STRUCTURE

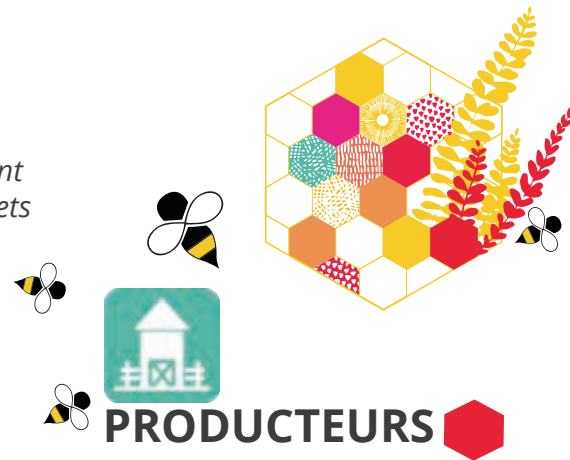
Il n'y a plus qu'à choisir les ateliers sur le site et demander votre devis à Multi BEES.

Les Abeilles de Multi BEES adapteront leurs ateliers Natures ou Zéro Déchets à vos envies avec leurs plus grands sourires, joie et bonne humeur !

STRUCTURES PROFESSIONNELLES, MARAÎCHERS, AGRICULTEURS...

CENTRE DE LOISIRS, MAISON DE RETRAITE, CRÈCHE, COMITÉ D'ENTREPRISE

JOURNÉES FESTIVES EN FAMILLE, ANNIVERSAIRES, MARIAGES...



PRODUCTEURS

Nous recherchons des structures pour nous accueillir avec joie et bonne humeur pour que nous puissions exercer notre activité professionnelle. Nous pensons en priorité aux structures locales avec qui nous pourrions échanger et valoriser leur travail.

Ce fonctionnement de gratuité permettrait aux producteurs et aux Abeilles de travailler en collaboration vers le consommé sain, pour tendre vers une meilleure connaissance des offres de notre territoire.



MANIFESTATIONS PRIVÉES

Les Abeilles de Multi BEES ont été formées pour ce genre d'évènement... Joie, sourire et bonne humeur garanties, les Abeilles vont faire de ce moment si particulier pour vous, un moment magique et agréable pour tous.

Tarif atelier Nature

À la ½ journée entre 165 € et 245 €
À la journée entre 315 € et 445 €
en fonction de l'atelier choisi

Tarif atelier zéro déchet

À la ½ journée entre 165 € et 345 €
À la journée entre 315 € et 575 €
en fonction de l'atelier choisi

Conditions particulières :

Tarif pour l'intervention d'une Abeille qui peut encadrer de 6 à 14 participants en fonction de leurs âges. Vous pouvez choisir de 2 à 5 ateliers directement sur le site. Possibilité d'avoir plusieurs abeilles pour une manifestation importante.



STRUCTURES D'ACCUEIL

La société Multi BEES se déplace dans vos structures pour répondre à vos attentes, les Abeilles ont été formées pour vous aider à réaliser vos objectifs pédagogiques. Tous les ateliers sont adaptables en fonction de l'âge du public de vos structures.

Tarif atelier Nature

Entre 50 € et 75 € de l'heure, en fonction de l'atelier choisi

Tarif atelier zéro déchet

Entre 55 € et 100 € de l'heure, en fonction de l'atelier choisi

Conditions particulières :

Tarif pour l'intervention d'une Abeille qui peut encadrer de 4 à 10 participants en fonction de leurs âges. Possibilité d'avoir plusieurs Abeilles pour une manifestation importante.





Les Abeilles se déplacent

ANIMATION DANS VOTRE ALVÉOLE (MAISON) DE 0 À 99 ANS

Nous vous proposons de venir chez vous, pour faire une animation Zéro Déchet ou nature, avec vos amis, familles, collègues, voisins, connaissances.... L'atelier sera offert à la personne qui ouvre les portes de son Alvéole (maison). Rendez vous sur le site pour choisir votre pack. Contacter l'Abeille la plus proche de chez vous pour convenir d'un rendez-vous, afin d'organiser votre atelier préféré.



Carte cadeau pour toute la famille
en vente sur le site www.multibees.com

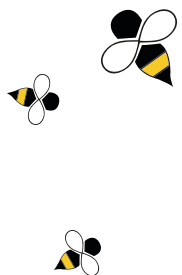




DEVENIR UNE ABEILLE MULTI BEES ?

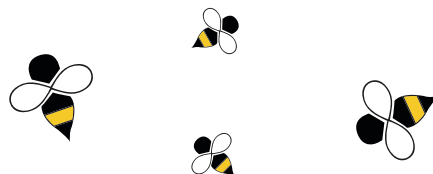
Entrez dans la ruche des abeilles de Multi BEES !

Une mission pour toutes les personnes sensibles aux questions de nature, d'écologie et de transmission !






VOTRE RÔLE AU SEIN DE LA RUCHE :

Proposer des ateliers et former des humains de tous âges en leur apportant vos connaissances, votre savoir-faire sur un ou des sujets visant la nature et le zéro déchet.



LES + DE MULTI BEES :

-  Vous êtes formé.e par Multi BEES qui vous apporte les outils théoriques nécessaires (éléments contractuels, charte de valeurs, éléments pédagogiques selon le public visé) et qui vous outille en matériel pédagogique adapté.
-  Vous choisissez votre public-nectar soit parmi des structures associatives (Centres de loisirs, maisons de retraite, fermes pédagogiques...) ou auprès de particuliers (Vendeurs à domicile, anniversaires, réunions de famille, mariage...) ou encore à votre propre domicile.
-  Vous êtes libre comme l'air : vous choisissez vos thèmes, vos dates et vos lieux d'intervention. Vous les renseignez sur le site internet afin que les participants s'inscrivent librement. Vous réalisez vos devis et vos factures en direct auprès de vos clients, avec un accompagnement de Multi BEES à la demande et sur mesure.

VOTRE PERSONNALITÉ D'ABEILLE,

vos particularités, vos idées et vos envies participeront au développement de la ruche.

Chaque Abeille apporte dans ses connaissances de la nature et / ou ses astuces pour que chacun puisse apporter de petits changements à ses habitudes quotidiennes.

La bienveillance et l'apprentissage par le « faire » sont ancrés dans ses valeurs.

Chaque participant.e à vos sessions de formation repart avec le miel qu'il ou elle a produit (une technique à mettre en œuvre à la maison, un objet créé...).





VOUS SOUHAITEZ DEVENIR UNE ABEILLE ET REJOINDRE UNE RUCHE ?



INSCRIPTION
sur le site www.multibe.es.com,



NOUS VOUS INVITONS A PARTICIPER À 3 VISIOCONFÉRENCES DE DEUX HEURES CHACUNE

195 €

1/ La première sur la présentation de la Société et des outils

2/ La seconde sur les différents thèmes nature et zéro déchet

3/ Une dernière visioconférence sur votre lancement (mail, site, réseaux sociaux)

Une journée de 9h à 17h « ateliers pratiques », les informations sur le lieu de la formation vous seront données par Julie Lainez



- *Bénéficier d'un accompagnement pour démarrer correctement votre activité au sein de Multi BEES. La structure a vocation de conseiller et d'accompagner chaque nouvelle Abeille de la ruche pour un lancement cadré et en toute sérénité de leurs ateliers.*
- *S'outiller en outils de communication Multi BEES (cartes de visite, plaquettes, ...)*
- *Prendre connaissance et maîtriser en autonomie tous les documents-types nécessaires à l'exercice de votre activité (devis, facture-type...) selon le statut juridique choisi (autoentrepreneur, VDI, ...)*
- *Vous référencer sur le site internet multibe.es.com*
- *Vous permettre de pouvoir recruter an autonomie votre propre équipe d'Abeilles.*
- *Répondre à toutes vos questions et rencontrer d'autres abeilles afin d'échanger sur vos parcours, réseaux, savoir-faire respectifs, astuces, conseils...*
- *Être en capacité d'animer des ateliers pédagogiques*
- *Augmenter et cibler son champ d'action territorial et personnel : ateliers à votre domicile ? chez des particuliers ? Auprès d'un réseau associatif ? Autre ?...*
- *Intégrer la société Multi BEES, une structure de professionnels qualifiés*

Après la formation en collectif, un suivi individuel

1h en Visio sur votre projet individuel dans la Société



Régulièrement des réunions seront organisées en Visio ou en présentiel avec les autres Abeilles, pour perfectionner nos pratiques, partager ensemble des trucs et astuces, répondre à vos questions, résoudre des problèmes....

Une fois par trimestre de nouveaux ateliers pratiques seront organisés entre Abeilles pour découvrir de nouveaux ateliers avant de les pratiquer avec du public.



POUR CONTACTER MULTI BEES

Julie LAINEZ

04.12.04.23.22 ou 06.85.47.59.89
contact@multibe.es.com

www.multibe.es.com

www.facebook.com/Multibe.es

www.instagram.com/multi.be.es

www.twitter.com/Be.esMulti



Parution : Mars 2022

La reproduction des textes
et photographies est interdite.
Photos non contractuelles

Chloé Radix, Soi-disant :

cabinet de rédaction, rédaction et relectures.

Les Dimanches Matins :

mise en page, création graphique.

Collaborateurs :

MJC, RPE,
Maison de retraite,
Crèche

BNI
FRENCH
COMMERCE

www.linkedin.com/in/julie-lainez-54ba27206/
www.tiktok.com/@multibe.es_officiel
<https://bit.ly/Youtube-Multibe.es>